

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №1 «Лучик»
Левда О.А.

**Режим дня подготовительной группы
на 2025 – 2026 учебный год**

Время	Режимные моменты	Сотрудники, ответственные за проведение
7.00-8.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями.	Воспитатель
8:00-8:20	Организованная деятельность воспитателя с детьми: утренняя гимнастика (в группе); пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастики; утренний круг	Воспитатель
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитатель, младший воспитатель
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	Воспитатель
9.00-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	Воспитатель, специалисты
10.10-10.20	Второй завтрак	Воспитатель, младший воспитатель
10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Занятия согласно сетке занятий.	Воспитатель
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	Воспитатель, младший воспитатель
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон.	Воспитатель
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей. Занятия по ДОП программам (кружки).	Воспитатель, младший воспитатель, специалисты
15.30 – 16.00	Совместная образовательная деятельность с детьми в режимных моментах. Подгрупповая и индивидуальная работа, вечерний круг. Занятия по ДОП программам (кружки).	Воспитатель, специалисты
16.00-16.30	Подготовка к у/полднику, уплотненный полдник	Воспитатель, младший воспитатель
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями.	Воспитатель
18.00-19.00	Возвращение с прогулки. Работа с родителями. Уход домой.	Воспитатель