

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Аксайского
района
детский сад №1 «Лучик»**

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета №1
Протокол № 1 от 29.08. 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №1 «Лучик»
О.А.Левда



**РЕЖИМ и РАСПОРЯДОК ДНЯ
в МБДОУ № 1 «Лучик»
на 2024-2025 учебный год**

2024 г

Режим дня в дошкольных группах МБДОУ №1 «Лучик»

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.10	10.30-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50	12.10-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 15.30	15.00 –15.30	15.00 –15.30	15.00 –15.30
Занятия (при необходимости) Игры, кружки, занятия со специалистами.	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30	16.05-16.30	16.25-17.00	16.00-16.40

Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.05	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.10
Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.05-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00