

«Утверждено»
 директор ГКОУ
 «Волжская школа № 1»
 Н.В. Иваненко
 «05» сентября 20 25

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий ГКОУ «Волжская школа №1» и ШСК на 2025/2026
учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	Физкультурно-спортивные мероприятия в режиме учебного дня • Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток на уроке. • Организация подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. • Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	Август До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Учителя-предметники

2.	Спортивная работа в классах и секциях • Назначение физоргов в классах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составление расписания занятий секций, тренировок команд. • Организация работы секций. • Подготовка команд классов по видам спорта: (3 – 4 и 5 – 9). • Урок по физической культуре: «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений.	До 05 сентября До 05 сентября Еженедельно 1 раз в четверть Ежедневно	Классные руководители Учителя по адаптивной физической культуре
3.	Спортивно-массовые мероприятия в школе • «Веселые старты» (начальные классы). • День здоровья. • Разучивание и проведение подвижных игр в начальных классах. • Чемпионат школы по легкой атлетике. • Турнир по настольным шашкам. • Личные соревнования по «дартсу». • Соревнования по настольному теннису. • Соревнования по пионерболу.	В течение года	Учителя по адаптивной физической культуре, руководитель ШСК
4.	Участие в областных соревнованиях: • Спартакиада школьников с ОВЗ. • Спортивное соревнование ко «Дню инвалида».	Май Ноябрь	Учителя по адаптивной физической культуре, руководитель ШСК
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	1 раз в неделю ежедневно	Воспитатель и тьютор
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни • Конкурс рисунков «Мы любим спорт» (учащиеся 3-4 классов) • Организация цикла бесед и лекций по темам: - «Утренняя гимнастика школьника», - «Гигиена школьника»,	Декабрь В течение года	Классный руководитель Учителя по адаптивной физической культуре

	- «Отказ от вредных привычек». • Оформление мини-стендов «Интересное в мире спорта», «Спорт в России».		культуре Воспитатель и тьютор
7.	Организация работы в летнем оздоровительном лагере • Организация зарядки • Проведении соревнований.	июнь	Учителя по адаптивной физической культуре
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: --- «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы с родителями. • Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классный руководитель, медработник Учителя по адаптивной физической культуре
9.	Хозяйственные мероприятия • Текущий косметический ремонт спортзала. • Подготовка спортивной площадки для проведения занятий по АФК (осень, весна) • Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь В течение года В течение года	Завхоз школы Учителя по адаптивной физической культуре