

"Согласовано"

"Утверждено"

директор ГБОУ "Вожежская школа №1"

Н.В. Иваненко

21.03.2026

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

инициальный предприниматель
О.В. Багракова
Ольга Валентиновна



10 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная гречневая вязкая	200	8,6	8,8	35,8	229,9
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	650	14,4	14,7	87,1	531,0
Обед					
Свекла с маслом	60	0,9	4,2	4,9	60,3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,4	14,4	232,6
Пюре гороховое	160	11,6	6,5	28,2	197,8
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	810	35,8	29,4	126,3	894,7
Всего за день:		50,2	44,1	213,4	1 425,7

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3.7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



директор ИОУ "Волжская школа №1"
Н.Р. Иваненко

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплательным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

"Утверждаю"

индивидуальный предприниматель
О.В. Батракова



9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	267,4
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Яйцо вареное вскрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Какао с молоком с сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120,0
Итого за прием пищи:	564	27,7	28,5	106,9	762,2
Обед					
Закуска овощная	60	1,1	2,5	12,3	70,1
Суп с клецками	200	1,9	4,6	11,5	94,2
Гречка по-купечески с филе куриным	150	17,8	27,0	33,5	376,7
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	730	29,4	35,1	131,9	882,8
Всего за день:		57,1	63,6	238,8	1 645,0

Ответственное лицо



"Согласовано" _____
"Утверждено" _____
директор ИКОУ "Болжеская школа №1"
И.В. Иваненко

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет



индивидуальный предприниматель
О.В. Батракова
Батракова Ольга
Валентиновна
Дня Документов
ИНН 3444020569
ОГРН 3043444300020

8 Вариант		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак			
Каша молочная жидкая манная	200	6,5	9,2	25,7	178,7
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5
Итого за прием пищи:	500	15,4	15,9	78,1	501,0
Обед					
Свекла с маслом	60	0,9	4,2	4,9	60,3
Расолюльник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0	75,7
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0	353,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	730	30,4	39,1	118,4	827,1
Всего за день:		45,8	55,0	196,5	1 328,1
Ответственное лицо _____					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

директор ТКОУ "Болжская школа №1"

индигуаальный предпринимате

O.B. Баркова

10700002 * * * * *
 Центральный район * * * * *
 Индивидуальный предприниматель * * * * *
 Волгоград * * * * *
 Россия * * * * *
 Индивидуальный предприниматель * * * * *
 Для документа * * * * *
 Валентиновна * * * * *
 Ольга * * * * *
 Баранова * * * * *
 ИНН 344402051969 * * * * *

Прием пищи, наименование блюда

* Согласно СанПиН 2.3/1.2.4-2626-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: «ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции».



Согласовано
01.02.2022
И.В. Иваненко

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения беспроблемным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет



6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Йогурт вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Каша кукурузная молочная вязкая	200	6,6	4,9	45,6	253,2
Какао с молоком с сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	524	23,6	16,6	92,8	608,5
Обед					
Закуска ошопия	60	1,1	2,5	12,3	70,1
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	19,5	17,7	286,6
Сок фруктовый (мультифруктовый)	180	0,5	0,0	28,8	118,7
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	710	25,2	27,6	127,9	859,1
Всего за день:		48,8	44,2	220,7	1 467,6
Ответственное лицо _____					

* Согласно СанПиН 2.3.12.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

"Согласовано"

директор ГКОУ "Воинская школа №1"

Н.В. Иваненко



"Утверждаю"

индивидуальный предприниматель

Ольга

О.В. Байракова



Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	24,4	249,4
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
Какао с молоком с сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120,0
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	520	26,3	40,0	79,3	696,5
Обед					
Закуска овощная	60	1,1	2,5	12,3	70,1
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4
Жаркое по-деревенски	180	13,2	23,4	21,2	343,9
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:	730	22,5	29,7	103,8	766,9
Всего за день:		48,8	69,7	184,3	1 463,4

Ответственное лицо _____

Согласовано
директор ГКОУ "Волжская школа №1"
Н.В. Иваненко

Утверждено
индивидуальный предприниматель
Батракова Ольга
О.В. Батракова
Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная кукурузная с творогом	200	6,8	7,6	30,3	217,2
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	500	13,8	15,5	89,2	548,0
Обед					
Свекла отварная	60	0,9	0,1	5,1	24,4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	130,4
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5
Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	6,2	7,4	27,1	146,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	830	35,3	32,4	130,9	897,3
Всего за день:		49,1	47,9	220,1	1 445,3

Ответственное лицо

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

"Согласовано"
директор ГКОУ "Воляжская школа №1"
И.В. Иваненко
01.09.2022

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

"Утверждено"
Инициативный предприниматель
О.Н. Вязракова
01.09.2022



Прием пищи, наименование блюда		3 Вариант	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак				200	10,5	9,9	37,8	267,4
Каша овсяная молочная вязкая				40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Бутерброд с маслом и повидлом				200	0,25	0,1	10,22	42,98
Чай черный с яблоком				500	15,5	17,3	99,1	587,7
Итого за прием пищи:								
Обед				60	0,5	0,1	1,0	7,6
Огурец свежий				200	1,2	8,8	8,4	118,1
Борщ с капустой и картофелем				90	12,6	14,6	14,4	232,6
Котлеты рубленые из птицы				150	5,0	4,3	22,8	144,2
Пюре картофельное				180	0,5	0,0	28,8	118,7
Сок фруктовый (мультифруктовый)				50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный				70	4,5	0,6	28,8	138,5
Хлеб пеклеваный				800	28,0	28,7	128,5	874,5
Итого за прием пищи:					43,4	45,9	227,6	1 462,2
Всего за день:								
Ответственное лицо								

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

"Согласовано!"
директор ГКОУ "Волжская школа №1"
Н.В. Иваненко

"Утверждено"
индивидуальный предприниматель
Ольга Владимировна
Батракова

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

2 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная жидкая ячневая	200	6,5	9,2	25,7	178,7
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	700	16,1	16,6	101,9	607,3
Обед					
Свекла с маслом	60	0,9	4,2	4,9	60,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8
Гречка по-купечески с филе куриным	150	17,8	27,0	33,5	376,7
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3
Итого за прием пищи:	740	29,8	36,8	129,7	895,4
Всего за день:		45,9	53,4	231,6	1 502,7
Ответственное лицо _____					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано



Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	1 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
		Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная жидкая манная	200	6,5	9,2	25,7		178,7
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7		135,0
Яйцо вареное вкрутую	1шт	7,9	7,1	0,4		97,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0		58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2		137,8
Итого за прием пищи:	564	21,4	24,2	85,0		607,0
Обед						
Закуска овощная	60	1,1	2,5	12,3		70,1
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12,0		75,7
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28,0		333,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4		84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		114,8
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6		98,9
Итого за прием пищи:	710	29,3	37,2	117,6		777,3
Всего за день:		50,7	61,4	202,6		1 384,3
Ответственное лицо						