

## **Условия питания в лагере «НЕПОСЕДЫ»**

Организация качественного и полноценного питания — один из наших главных приоритетов. Рацион составлен с учетом повышенных энергозатрат и потребностей детского организма в период активного роста.

**Организатор питания – ИП Батракова О.В.**

### **Основные принципы организации питания**

**Сбалансированное меню:** Питание организовано по утвержденному 10-дневному меню, разработанному в строгом соответствии с нормами СанПиН для двух возрастных групп (7-11 и 12-18 лет). Рацион включает все необходимые вещества (белки, жиры, углеводы), витамины и микроэлементы.

**Режим питания:** предусмотрено двухразовое питание – завтрак и обед.

**Контроль качества:** ежедневный бракераж готовой продукции комиссией с участием медработника; постоянный контроль за соблюдением технологий приготовления, условиями хранения продуктов и санитарными нормами.

**Безопасность:** в приготовлении пищи используются щадящие методы обработки; из меню исключены продукты, способные навредить здоровью детей.

**Витаминизация:** для укрепления иммунитета и профилактики авитаминоза регулярно проводится С-витаминизация третьих блюд.

Мы делаем всё, чтобы питание в нашем лагере было не только вкусным, но и полезным для здоровья каждого ребенка