

Директор
ГАУ ТО «ЦСП»



Е.В. Брохес
2018г.

Директор
Департамента по спорту
Тюменской области



Д.В. Грамотин
2018г.

1. в п.1. раздел 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ внести изменения:

Виды спорта	Дата заезда	Сроки проведения	Место проведения	Участвующие МР
Полиатлон	15 марта	16-17 марта	Ишимский район (МАУ «ЦФОР Ишимского района» с. Стрехнино, с. Плешково).	Муниципальные образования

2. в п.4. раздел 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ внести изменения:

Полиатлон

Соревнования лично-командные.

Проводятся по программе «Зимнее троеборье»:

1 день:

- **Стрельба из пневматической винтовки:** выполняется упражнение – ВП - III. Положение для стрельбы: стоя с руки без упора и без использования ремня. Дистанция 10 м, мишень № 8. Время на стрельбу 20 минут. Число пробных выстрелов не ограничено, 10 - зачётных выстрелов. Корректировка стрельбы со стороны тренера-представителя не разрешается. Корректировку ведёт сам участник стрельбы.

- **Силовая гимнастика:**

- подтягивание на перекладине (4 мин.);
- сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу (4 мин.).

2 день:

• Лыжные гонки (свободный стиль):

- дистанция 10 км – мужчины 18-39 лет
- дистанция 5 км – мужчины 40-49 лет, 50 лет и старше
- дистанция 5 км – женщины 18-39 лет
- дистанция 3 км – женщины 40-49 лет, 50 лет и старше

Возрастные группы (мужчины, женщины)

- 1 группа – 18 - 20 лет (1998-2000 гг.р.);
- 2 группа – 21 - 29 лет (1997-1989 гг.р.);
- 3 группа – 30 - 39 лет (1988-1979 гг.р.);
- 4 группа – 40 - 49 лет (1978-1969 гг.р.);
- 5 группа – 50 лет и старше (1968 г.р. и ст.)

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, выигравший большее число видов, а при равенстве этого показателя – показавший лучший результат в лыжных гонках.

В командный зачёт идут 8 лучших результатов: 4 мужских, 4 женских, но не более одного результата из возрастной категории.

При равенстве командных очков лучшее место присуждается команде, имеющей больше количество 1,2,3 и т.д. мест.

Допускается переход из 5 в 4 возрастную группу.

Подсчёт очков по таблице оценки результатов 100-очковой таблицы 2000 года.

Командирующие организации обеспечивают спортсменов оружием, пулями, документами на право провоза и хранения оружия.

Отдел по проведению
спортивных мероприятий
ГАУ ТО «ЦСП»