

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 4

М.В.Повечерова

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: пятый

дата: 19.06.2026

день: пятый

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
7,43	5,82	33,86	217,54	0,48	каша жидкая молочная пшенная	185
2,07	6,56	13,03	119	0	бутерброд с маслом 30/5	35
3,67	3,19	15,82	107	1,152	какао с молоком	180
13,17	15,57	62,71	443,54	1,632	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	40	Итого	100

Обед

0,55	3,02	1,88	36,95	2,8	Салат из сырых овощей	50
6,85	4,03	43,03	105,26	7,06	суп картофельный с крупой	180
7,9	10,04	10,23	162,96		макароны отварные с маслом	130
10,43	7,98	9,03	150,5	4,71	Тефтели мясные	70
0,6	0,08	28,8	119,52	0,65	компот из смеси сухофруктов с вита	180
1,91	0,3	12,3	58,8	0	хлеб ржаной	30
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
21,697	17,251	97,346	640,41	15,287	Итого	665

ПОЛДНИК

5,95	6,23	15,48	141,79	0,19	Ватрушка с творожным фаршем	70
0,06	0,01	13,5	54	0,3	чай с сахаром	180
6,01	6,24	28,98	195,79	0,49	ИТОГО	250
41,377	39,061	199,14	1325,7	57,409	Всего на день	1415

Утверждено
ИП Чернов К.А.

Черное
Кирилл
Александрович

ИНН 615510780744
ОГРНИП 313618204900022
г. Шахты, Ростовская область

печать, 100

печать, подпись, расшифровка

Заведующий МБДОУ № 4

печать, подпись, расшифровка

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

дата: **19.06.2026**

Завтрак

2.3 ABTAK

Обед

ПОЛДНИК