

ИП Чернов К.А.

Заведующий МБДОУ № 4

М.В.Повечерова М.В.Повечерова

печать, подпись, расшифровка

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

дата: **02.09.2026**

2 ЗАВТАК						
0,5	0	10,1	46	40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	40	Итого	100

Обед						
7,92	8,21	31,097	234,72	0,48	салат карт.с луком	50
4,64	2,49	16,65	107,64	5,94	суп картофельный с макаронными изд	180
11,84	16,89	39,21	340,77	0	голубцы с мясом (ленивые)	180
0,09	0,04	22,59	107,28	1,62	кисель из яблок с витамином С	180
1,91	0,3	12,3	58,8	0	хлеб ржаной	30
1,2	0,33	4,9	30,94	0	хлеб пшеничный	20
27,6	28,26	126,747	880,15	8,04	Итого	640

ПОЛДНИК						
5,04	5,76	7,38	105,3	0	кисломолочный продукт (кефир)	180
2,43	1,96	21,2	72,9	0,03	булочка Российская	70
7,47	7,72	28,58	178,2	0,03	Итого	250
49.85	51.06	237,627	1552,67	49,2	Всего на день	1395

ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Заведующий МБДОУ № 4

М.В.Повечерова

печать, подпись, расшифровка

для яслей от 1 х до 3 лет

дата: **02.09.2026**

день: третий

2 ЗАВТАК

Обед

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК						
4,2	4,8	6,15	87,75	0	кисломолочный продукт	150
1,55	2	1,5	18,2	0,03	булочка Российская	50
5,75	6,8	7,65	105,95	0,03	Итого	200
45,96	56,54	209,85	1485,53	47,23	Всего на день	1195