



## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕЙ НА ПРОГУЛКЕ?

- На светлой одежде легче обнаружить клеща
- Надевайте шляпу и одежду с длинным рукавом
- Заправляйте штаны в носки или в высокую обувь
- Проверяйте каждые 15 мин. одежду и кожу
- Особое внимание к зонам шеи, подмышек, паха и ушей
- Изучите любимые места обитания клещей
- Используйте специальные репелленты против клещей
- Наносите препарат повторно по истечении времени
- Дождь, ветер, пот сокращают время действия репеллента

### Внимание: сезон клещей

Пик активности клещей  
в России приходится на май-июнь.



После прогулки обязательно осмотрите одежду и тело.

#### Способы защиты

- Вакцинация против клещевого энцефалита.
- Обработка участка акарицидными средствами.
- Обработка одежды и животных репеллентами перед прогулкой.
- Собираясь в лес, следуйте следующим рекомендациям:
  - наденьте высокие плотные носки;
  - заправьте майку или рубашку в брюки, а брюки — в обувь;
  - наденьте головной убор.

#### Что делать в случае укуса?

- Аккуратно выкрутите клеща вращательными движениями пальцами через марлю или пинцетом.
- Протрите место укуса.
- Обязательно обратитесь к врачу. По возможности в течение двух суток принесите живого клеща на экспертизу.



Документ подписан простой электронной подписью  
Дата, время подписания: 11.07.2023 16:66:20  
Ф.И.О. должностного лица: Повечерова Марина Владимировна  
Должность: Заведующий  
Уникальный программный ключ: 12b4c722-4c05-496b-885a-421a7eef770