

ИП Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

И.о.заведующего МБДОУ № 4

печать, подпись, расшифровка

ДЛЯ детей 3-7 лет

дата: **08.07.2026**

Завтрак

0,5	0	10,1	46	40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	40	Итого	100

Обед						
0,7	1,99	3,94	36,65	2,8	салат картофель с луком	50
1,59	4,1	7,35	73,66	6,4	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180
8,37	4,58	7,22	101,8	14,77	Запеканка из печени и риса	70
0,41	1,05	1,42	16,76	0,07	соус сметанный	20
0,6	0,08	28,8	119,52	0,65	компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
1,59	0,25	10,25	49	0	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
14,76	12,46	65,1	436,06	24,69	Итого	550

4,32	1,76	41,67	201	0,03	ватрушка с повидлом	75
0,06	0,01	13,5	54	0,3	чай с сахаром	180
4,38	1,77	55,17	255	0,33	Итого	255
32,02	32,08	187,88	1198,26	65,67	Всего на день	1305

Утверждено:
ИП Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

И.о.заведующего МБДОУ № 4

Оглашено:

о заведующего МБДОУ

печать

НЮ

на 3 под.

печать, подпись, расшифровка

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

дата: **08.07.2026**

Завтрак

2 ЗАВТАК

Обед

ПОЛДНИК

Всего на день