



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Шахты Ростовской области «Детский сад №4»
346516 Ростовская область г. Шахты, пер. Мечникова. 58
e-mail: dou4@shakhty-edu.ru, тел. 8 (8636) 20-01-26

СОГЛАСОВАНА

Педагогический совет МБДОУ №4
г.Шахты

УТВЕРЖДЕНА

Заведующий МБДОУ №4 г.Шахты

Протокол №1 от 26.08.2026 г.



М.В.Повечерова

Приказ МБДОУ №4 г.Шахты №114 от
26.08.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Шахты Ростовской области «Детский сад №4»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30, 41);
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 01.12.2022 N 1048, от 25.10.2023 N 783, от 01.06.2026 N 384);
- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, с изм. от 24.12.2025);
- Уставом ДОУ и Образовательной программой дошкольного образования.

1.2. Положение определяет режим организации непрерывной образовательной деятельности (НОД) и регламентирует требования к режиму занятий и образовательной нагрузке, требования к организации режима дня и прогулок.

1.3. Цель Положения - охрана физического и психического здоровья детей, предупреждение переутомления и обеспечение рационального чередования видов деятельности в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил.

1.4. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в МБДОУ в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5. Режим занятий воспитанников МБДОУ действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

2. Режим работы ДОУ и организация образовательного процесса

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя с понедельника по пятницу. Выходные дни – суббота, воскресенье, а также нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.2. Группы функционируют в режиме неполного дня (10-часового пребывания) с 07:30 до 18:30.

2.3. Учебный год начинается с 01 сентября и длится 40 недель.

2.4. Образовательная деятельность реализуется как в процессе режимных моментов, так и в форме непрерывной образовательной деятельности (занятий) согласно расписанию, утвержденному заведующим на каждый учебный период.

3. Требования к режиму занятий и образовательной нагрузке (Таблица 6.6. «Требования к организации образовательного процесса» СанПиН 1.2.3685-21 (в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 N 2)).

3.1. Время проведения занятий:

- Начало занятий — **не ранее 8:00**.

- Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования — **не позднее 17:00**.

- Окончание занятий для детей до 7 лет при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций — **не позднее 19:30**.

3.2. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет — не более **10 минут**;

- для детей от 3 до 4 лет — не более **15 минут**;

- для детей от 4 до 5 лет — не более **20 минут**;

- для детей от 5 до 6 лет — не более **25 минут**;

- для детей от 6 до 7 лет — не более **30 минут**.

3.3. Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастных групп составляет **не менее 10 минут**.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более **20 минут**;

- для детей от 3 до 4 лет - не более **30 минут**;

- для детей от 4 до 5 лет - не более **40 минут**;

- для детей от 5 до 6 лет - не более **50 мин или 75 мин** при организации 1 занятия после дневного сна.

- для детей от 6 до 7 лет - не более **90 минут**.

3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят **физкультурные минутки** продолжительностью не менее 2 минут.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первую половину дня.

3.8. Физкультурные занятия проводятся 3 раза в неделю. В помещении – 2 занятия, на свежем воздухе – 1 занятие.

3.9. В каникулярное время и в летний период занятия (НОД) не проводятся.

3.10. В указанные периоды проводятся мероприятия эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, продуктивная деятельность).

4. Особенности организации занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Продолжительность непрерывного использования экрана на занятии не должна превышать установленных гигиенических нормативов (Таблица 6.8. «Продолжительность использования ЭСО» СанПиН 1.2.3685-21 в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 N 2).

5. Организация режима дня и прогулок

- **Продолжительность дневного сна** составляет не менее 3,0 часов для детей 1-3 года, и 2,5 часа для детей 4-7 лет (Таблица 6.7. «Показатели организации режима дня» СанПиН 1.2.3685-21 (в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 N 2)).

- Прогулки для всех возрастных групп организуются 2 раза в день (в первую и вторую половину дня).

- **Продолжительность прогулок** для детей до 7 лет составляет не менее 3,0 часов в день (Таблица 6.7. «Показатели организации режима дня» СанПиН 1.2.3685-21 (в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 N 2)).

- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (п.185 СанПиН 1.2.3685-21).

- **Суммарный объем двигательной активности** составляет не менее 1,0 часа в день для всех возрастных групп (Таблица 6.7. «Показатели организации режима дня» СанПиН 1.2.3685-21 (в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 N 2)).

6. Порядок внесения изменений и ответственность

6.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в случае изменения законодательства в сфере образования и санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

6.2. Ответственность за соблюдение режима занятий воспитанников возлагается на заместителя заведующего по воспитательной и методической работе, воспитателей групп и специалистов (педагога-психолога, учителя-логопеда, учителя-дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре).

6.3. Контроль за соблюдением требований настоящего Положения осуществляется администрацией МБДОУ в соответствии с планом внутреннего контроля.

6.4. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.

7. Заключительные положения

7.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.

7.2. С текстом Положения должны быть ознакомлены все педагогические работники, а также родители (законные представители) воспитанников (размещено на официальном сайте и информационных стендах).

Приложение 1 к
Положению о режиме
занятий обучающихся
МБДОУ №4 г.Шахты

Сводная таблица по всем возрастам

Параметр/возрастная группа	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Продолжительность 1 занятия (ООД), не более	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Дневная суммарная нагрузка, не более	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут (или 75)	90 минут

Параметр/возрастная группа	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
				минут при организации 1 занятия после дневного сна)	
Перерыв между занятиями	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут
Физкультминутка в середине занятия	не менее 2 минут	не менее 2 минут	не менее 2 минут	не менее 2 минут	не менее 2 минут
Занятия физкультурой в неделю	3 раза (2 в помещении, 1 на воздухе)	3 раза (2 в помещении, 1 на воздухе)	3 раза (2 в помещении, 1 на воздухе)	3 раза (2 в помещении, 1 на воздухе)	3 раза (2 в помещении, 1 на воздухе)
Начало занятий	не ранее 8.00	не ранее 8.00	не ранее 8.00	не ранее 8.00	не ранее 8.00
Окончание занятий	не позднее 17.00	не позднее 17.00	не позднее 17.00	не позднее 17.00	не позднее 17.00
Окончание занятий для детей до 7 лет при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций		не позднее 19.30	не позднее 19.30	не позднее 19.30	не позднее 19.30
Занятия с ЭСО	НЕ проводятся	НЕ проводятся	НЕ проводятся	Интерактивная панель - суммарно в день в образовательной организации, мин, не более 10 мин. Интерактивная панель - суммарно в день в образовательной организации, мин, не более 10 мин.	Интерактивная панель - суммарно в день в образовательной организации, мин, не более 10 мин. Ноутбук - суммарно в день в образовательной организации, мин, не более 20 мин. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно

Параметр/возрастная группа	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
					превышать максимума по одному из них.