

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

Печать, подпись, расшифровка

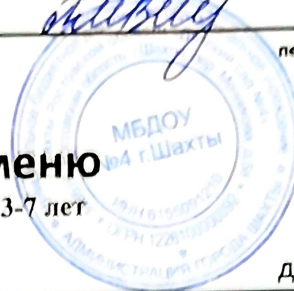
Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 4

М.В.Повечерова

М.В.Повечерова

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

дата: 01.09.2026

день: второй

день: второй

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
5,04	5,69	17,78	101,52	0	суп молочный с макаронными изде	185
2,07	6,56	13,03	119	0	бутерброд с маслом 30/5	35
0,24	0,02	10,2	41	2,83	чай с сахаром и лимоном	180
7,35	12,27	41,01	261,52	2,83	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	44	10	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	44	10	Итого	100

Обед

0,89	1,76	4,71	33,75	1,15	салат из свежих помидоров с луком репчатым	50
1,74	5,7	9,7	97,3	7,05	Борщ с капустой и картофелем со см	185
14,14	14,73	21,51	211;34	0,7	котлеты рубленые из птицы	70
3,12	7,8	30,94	173,29	0	рис припущенный	130
0,28	0,99	1,17	14,82	0,01	соус сметанный	20
0,6	0,08	28,8	119,52	0,65	Компот из смеси сухофруктов с вита	180
1,91	0,3	12,3	58,8	0	хлеб ржаной	30
1,2	0,33	4,9	30,94	0	хлеб пшеничный	20
23,88	31,69	114,03	739,76	9,56	Итого	685

ПОЛДНИК

0,6	1,35	3,97	30,45	0,1	соус молочный сладкий	20
17,1	12,2	15,5	244	0,42	запеканка из творога	100
2,67	2,34	14,31	89	0	чай с молоком	180
20,37	15,89	33,78	363,45	0,52	Итого	300
52	60,25	198,62	1408,73	22,91	Всего на день	1485

Утверждено:
ИП Чернов К.А.

615510780744
213618204900022 * 6 И П
Ростовская область

печать

печать, подпись, расшифровка

Заведующий МБДОУ № 4

печать, подпись, расшифровка

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

дата: 01.09.2026

2 ЗАВТАК

Обед

ПОЛДНИК

0,4	0,9	2,65	20,3	0,07	соус молочный сладкий	20
12,6	22,49	25,76	323,38	0,3	запеканка из творога	100
2,66	2,6	14,31	60,75	0	чай с молоком	150
15,66	25,99	42,72	404,43	0,37	Итого	270
40,27	65,3	170,95	1312,13	10,37	Всего на день	1290