

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 4

М.В.Повечерова

М.В.Повечерова

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: пятый

дата: 04.09.2026

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
<u>Завтрак</u>						
7,43	5,82	33,86	217,54	0,48	каша жидкая молочная пшенная	185
2,07	6,56	13,03	119	0	бутерброд с маслом 30/5	35
3,67	3,19	15,82	107	1,152	какао с молоком	180
13,17	15,57	62,71	443,54	1,632	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	40	Итого	100

Обед

0,55	3,02	1,88	36,95	2,8	Салат из сырых овощей	50
6,85	4,03	43,03	105,26	7,06	суп картофельный с крупой	180
7,9	10,04	10,23	162,96		макароны отварные с маслом	130
10,43	7,98	9,03	150,5	4,71	Тефтели мясные	70
0,6	0,08	28,8	119,52	0,65	компот из смеси сухофруктов с вита	180
1,91	0,3	12,3	58,8	0	хлеб ржаной	30
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
21,697	17,251	97,346	640,41	15,287	Итого	665

ПОЛДНИК

5,95	6,23	15,48	141,79	0,19	Ватрушка с створожным фаршем	70
0,06	0,01	13,5	54	0,3	чай с сахаром	180
6,01	6,24	28,98	195,79	0,49	ИТОГО	250
41,377	39,061	199,14	1325,7	57,409	Всего на день	1415

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

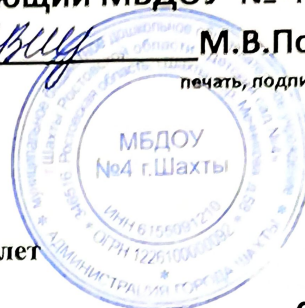
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 4

М.В.Повечерова

печать, подпись, расшифровка

**Ежедневное меню**

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: пятый

дата: 04.09.2026

день: пятый

Пищевая ценность					Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал	витамин С		
Завтрак						
4,22	4,99	12,9	203,6	0,42	каша жидкая молочная пшенная	150
2,42	3,13	9,802	119	0	бутерброд с маслом	35
3,67	3,19	15,82	107	1,152	какао с молоком	180
10,31	11,31	38,522	429,6	1,572	Итого	365

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	40	Итого	100

Обед

0,33	1,81	1,13	22,17	1,68	Салат из сырых овощей	30
1,5	1,8	10,98	67,8	5,88	суп картофельный с крупой	150
3,82	4,05	21,32	137		макароны отварные с маслом	110
8,69	5,7	6,45	107,3	3,36	Тефтели	50
0,41	1,05	1,42	16,76	0,07	соус сметанный	20
0,5	0,07	24	99,6	0,55	компот из смеси сухофруктов с витами	150
1,59	0,25	10,25	49	0	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	0	хлеб пшеничный	25
18,34	15,14	81,67	538,3	11,54	Итого	560

ПОЛДНИК

14,83	11,05	24,9	258,05	0,19	ватрушка с творожным фаршем	70
0,5	0,01	11,24	45	0,3	чай с сахаром	160
15,33	11,06	36,14	303,05	0,49	Итого	230
44,48	37,51	166,432	1316,95	53,602	Всего на день	1255