



МЕНЮ на « 14 » 09 2026

Вариант 1

ЗАВТРАК			
		7-11 лет	12-18 лет
2	Яйцо вареное в крутую	1шт	1 шт
3	Каша молочная жидкая манная	200	250
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	60	70
6	Бутерброд с маслом	30/10	30/10
ОБЕД			
1	Закуска овощная	60	100
2	Рассольник Ленинградский	200	250
3	Плов из птицы	150	180
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	50	50
6	Хлеб пеклеванный	50	70
ПОЛДНИК			
1	Пирожок печеный с морковью	100	150
2	Сок фруктовый(яблочный)	200	200
УЖИН			
1	Фрикадельки мясные в соусе	90/ 30	100/ 30
2	Макаронные изделия отварные	150	200
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	70
2-ой Ужин			
1	Кисломолочный продукт (кефир)	180	180
2	батон	30	30