



СОГЛАСОВАНО

ГКОУ «Волжская школа-интернат»  
Директор \_\_\_\_\_ Галихин Р.В.

МЕНЮ на « 02 » 09 2026

Вариант 3

| ЗАВТРАК   |                                                |              |              |
|-----------|------------------------------------------------|--------------|--------------|
| 1         | Бутерброд с маслом и повидлом                  | 40/10/<br>50 | 40/10/<br>50 |
| 2         | Каша овсяная молочная вязкая                   | 200          | 250          |
| 3         | Чай черный с яблоком                           | 200          | 200          |
| 4         |                                                |              |              |
| ОБЕД      |                                                |              |              |
| 1         | Огурец свежий                                  | 60           | 100          |
| 2         | Борщ с капустой и картофелем                   | 200          | 250          |
| 3         | Котлеты рубленые из птицы                      | 90           | 100          |
|           | Пюре картофельное                              | 150          | 180          |
| 4         | Сок фруктовый(мультифрукт)                     | 180          | 180          |
| 5         | Хлеб пшеничный                                 | 50           | 50           |
| 6         | Хлеб пеклеванный                               | 70           | 70           |
| 7         |                                                |              |              |
| ПОЛДНИК   |                                                |              |              |
| 1         | Пирожок печеный с капустой                     | 100          | 150          |
| 2         | Чай с сахаром каркаде                          | 200          | 200          |
| 3         | Фрукты свежие (яблоко)                         | 200          | 200          |
| УЖИН      |                                                |              |              |
| 1         | Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным | 200/50       | 250/50       |
| 2         | Чай с сахаром                                  | 200          | 200          |
| 3         | Хлеб пшеничный                                 | 60           | 100          |
| 2-ой Ужин |                                                |              |              |
| 1         | Кисломолочный продукт (кефир)                  | 180          | 180          |
| 2         | батон                                          | 30           | 30           |
|           |                                                |              |              |