



Утверждено: 15 мая 2026

12.04.2026

12 Вариант

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием интравенозным питанием обучающихся

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша овсяная молочная вязкая ТТК №101	200	10,5	9,9	37,8	267,4	ТТК №101	
Бутерброд с сыром ТТК №380	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
Чай с сахаром и лимонном ТТК №501	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Фрукты свежие (блоки) №338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	2011
Итого за прием пищи:	650	16,3	15,8	89,1	568,5		
Обед							
Калупа кашеная ТТК №3	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3	
Шницель свиной с картофелем ТТК №47	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47	
Французский салат с сыром ТТК №60	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60	
Каша гречневая вязкая (гарнир) ТТК №132	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132	
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	830	34,3	31,1	128,4	873,2		
Полдник							
Пирожок с морковью пенный ТТК №145	100	15,1	10,6	45,6	319,5	ТТК №145	
Чай черный с лимонной ТТК №549	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549	
Итого за прием пищи:	300	15,4	10,7	55,9	362,8		
Ужин							
Лазанья с сыром и соусом молочным (старшим) ТТК №154	200/50	16,9	16,0	46,5	364,2	ТТК №154	
Чай с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	20,8	16,3	85,8	537,0		
Ужин 2							
Кисло-молочный продукт (кефир) №698	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	2004
Батон	50	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,0	170,2		
Всего за день:		94,1	79,2	381,2	2 511,7		

Зав. производством