



СОГЛАСОВАНО

ГКОУ «Волжская школа-интернат»
Директор _____ Галихин Р.В.

МЕНЮ на « 06 » 09 2026

Вариант 7

ЗАВТРАК			
1	Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/ 50	40/10/ 50
2	Каша молочная жидкая ячневая	200	250
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200
4			
ОБЕД			
1	Огурец свежий	60	100
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250
3	Рыба с овощами	120	130
4	Рис отварной	150	180
5	Компот из смеси сухофруктов	200	200
6	Хлеб пшеничный	50	50
7	Хлеб пеклеванный	70	70
ПОЛДНИК			
1	Пирожок печеный с картофелем	100	150
2	Сок фруктовый(яблочный)	200	200
УЖИН			
1	Котлеты рубленые мясные	90	100
2	Каша гречневая вязкая(гарнир)	160	200
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	70
5	Хлеб пеклеванный	-	30
2-ой Ужин			
1	Кисломолочный продукт (кефир)	180	180
2	батон	30	30