



Утверждено  
14.04.2016

14.04.2016

14.04.2016

Применяемые наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями ТТК №85	250	10,5	10,4	24,7	187,7	ТТК №85	
Бульброд с повидлом ТТК №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
Чай с сахаром ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>15,4</b>	<b>17,7</b>	<b>90,8</b>	<b>523,0</b>		
<b>Обед</b>							
Каша овсяная ТТК №3	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3	
Щи из свежей капусты с картофелем ТТК №47	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47	
Коллеты рубленные из птицы ТТК №62	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №62	
Каша рисовая с овощами ТТК №180	150	7,6	12,1	35,6	234,7	ТТК №180	
Компот из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеальный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>31,0</b>	<b>30,8</b>	<b>130,4</b>	<b>864,6</b>		
<b>Полдник</b>							
Пирожок печеный с капустой ТТК №138	100	13,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138	
Чай с сахаром и лимонем ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Фрукты свежие (яблоки) №338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,9</b>	<b>15,0</b>	<b>82,8</b>	<b>459,8</b>		
<b>Ужин</b>							
Секла отварная ТТК №5	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5	
Колбаса рубленая Любимовская ТТК №63	90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №63	
Пюре картофельное ТТК №136	150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №136	
Чай с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>18,3</b>	<b>15,5</b>	<b>86,7</b>	<b>547,8</b>		
<b>Ужин 2</b>							
Кисло-молочный продукт (кефир) №698	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698	2004
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,0</b>	<b>170,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>86,9</b>	<b>84,3</b>	<b>412,7</b>	<b>2 565,4</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_