

РЕЖИМ ДНЯ

ГКОУ «Волжская школа-интернат»

07.15 - ПОДЪЕМ				
07.15- 07.30 - зарядка				
07.30-08.00 - утренний туалет, уборка спален, подготовка к учебным занятиям				
08.05 - общешкольная ЛИНЕЙКА (понеделник)				
08.00-09.10 - ЗАВТРАК				
1 смена - 08.00-08.20		2 смена - 08.50-09.10		
08.20-12.30 – учебные занятия 1-4 классы				
08.10-14.30 – учебные занятия 5-12 классы				
12.30-13.50 - ОБЕД				
1 смена – 12.30-12.50		2 смена – 13.30-13.50		
12.50-13.50 - тихий час (1доп. кл.)				
13.50-14.30 – внеурочная деятельность				
15.20-16.00 – самоподготовка/кружковые занятия				
16.00-17.00 – прогулка, ОПТ на воздухе				
17.00-17.15 - ПОЛДНИК				
17.15- 18.00 – воспитательное занятие				
18.00-19.00 – свободное время/прогулка				
ПН видеотека	ВТ трудовой час	СР час гигиеническ их процедур	ЧТ спортивный час/ дискотека	ПТ час психологической разгрузки
19.00-19.20 - УЖИН 1				
19.20-20.00 – проверка д/з, внеклассное чтение				
20.00-20.10 – УЖИН 2				
20.10-20.30 - хозяйственно-бытовой труд				
20.30-21.00 - вечерний туалет/подготовка ко сну				
21.00 - ОТБОЙ				