

МЕНЮ на « 16 » 09 2026

Вариант 3

ЗАВТРАК			
1	Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/ 50	40/10/ 50
2	Каша овсяная молочная вязкая	200	250
3	Чай черный с яблоком	200	200
4			
ОБЕД			
1	Огурец свежий	60	100
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250
3	Котлеты рубленые из птицы	90	100
	Пюре картофельное	150	180
4	Сок фруктовый(мультифрукт)	180	180
5	Хлеб пшеничный	50	50
6	Хлеб пеклеваный	70	70
7			
ПОЛДНИК			
1	Пирожок печеный с капустой	100	150
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
УЖИН			
1	Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	250/50
2	Чай с сахаром	200	200
3	Хлеб пшеничный	60	100
2-ой Ужин			
1	Кисломолочный продукт (кефир)	180	180
2	батон	30	30