



МИНИСТЕРСТВО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



# ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ЖУРНАЛОВ УЧЕТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

---

**КОЛЕСНИК АНАСТАСИЯ АЛЕКСАНДРОВНА –**

главный специалист отдела координации деятельности организаций по подготовке спортивного резерва  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ»



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



МИНИСТЕРСТВО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



  
МИНИСТЕРСТВО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Радио ул., д. 9, г. Краснодар, 350038  
Тел. (861) 99-22-747, факс (861) 99-22-737  
E-mail: mfkcs@krasnodar.ru

07.10.2025 № 54-01-09-6030/25

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О проведении мониторинга журналов учета спортивной подготовки

Уважаемая Галина Анатольевна!

Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края (далее – министерство) просит Вас организовать работу по проведению мониторинга заполнения журналов учета спортивной подготовки в государственных образовательных организациях Краснодарского края, находящихся в ведении министерства и реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (далее соответственно – образовательная организация, журнал).

Необходимость проведения оценки журналов обусловлена требованиями законодательства об образовании. В соответствии со статьей 28 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» к компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относится индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ и поощрений обучающихся, а также хранение в архивах информации об этих результатах и поощрениях на бумажных и (или) электронных носителях.

В соответствии с приказом министерства от 14 февраля 2023 г. № 216 «Об утверждении Примерного перечня документов, регламентирующих организацию деятельности государственных образовательных организаций Краснодарского края, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, функции и полномочия учредителя в отношении которых осуществляет министерство физической культуры и спорта Краснодарского края» (с изменениями от 7 декабря 2023 г. № 1946) утверждена рекомендуемая форма журнала, в том числе инструкция к его ведению.

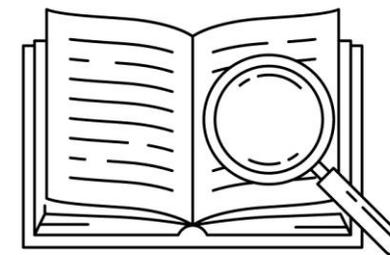
В целях предупреждения случаев нарушения установленных требований при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в рамках осуществления координации и методического сопровождения деятельности по подготовке спортивного резерва необходимо провести оценку заполнения журналов в образовательных организациях

Директору государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Региональный центр спортивной подготовки сборных команд Краснодарского края»

Бажуковой Г.А.

Проведен мониторинг заполнения **1034** журналов учета спортивной подготовки государственных образовательных организаций Краснодарского края, находящихся в ведении министерства физической культуры и спорта Краснодарского края и реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

СШ – 3;  
СШОР – 22;  
ШИСП – 1





# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



2

Группа ВСМ (Фамилия И.О.)

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ

Полное наименование образовательной организации	Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по виду спорта»
Сокращенное наименование образовательной организации	ГБУ ДО КК «СШОР по виду спорта»
Вид спорта	вид спорта
Этап спортивной подготовки	этап высшего спортивного мастерства
Год спортивной подготовки	не указан
Основной тренер-преподаватель	Фамилия И.О.
Второй тренер-преподаватель	-
Хореограф	-

## ОЦЕНКА

полноты и правильности заполнения журнала учета спортивной подготовки в январе-июне 2025 учебно-тренировочного года

№ п/п	Предмет (содержание) оценки	Результат оценки
<b>1</b>	<b>Объем недельной и годовой учебно-тренировочной нагрузки (разделы «Расписание тренировок» и «Годовой учебно-тренировочный план»)</b>	
1.1	Недельный объем нагрузки в расписании учебно-тренировочных занятий <b>соответствует / не соответствует</b> федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта (приложение № 2 к ФССП)	
1.2	Недельный объем нагрузки в расписании учебно-тренировочных занятий <b>соответствует / не соответствует</b> годовому учебно-тренировочному плану	
1.3	Годовой объем нагрузки в годовом учебно-тренировочном плане <b>соответствует / не соответствует</b> требованиям ФССП (приложение № 2 к ФССП)	
1.4	Объемы нагрузки по видам подготовки в годовом учебно-тренировочном плане <b>соответствуют / не соответствуют</b> соотношению видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса, установленному ФССП для этапов спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП)	
1.5	Время начала учебно-тренировочных занятий <b>соответствует / не соответствует</b> санитарно-эпидемиологическим нормам и правилам (СП 2.4.3648.20, п. 3.6.3; СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6)	
1.6	Время окончания учебно-тренировочных занятий <b>соответствует / не соответствует</b> санитарно-эпидемиологическим нормам и правилам (СП 2.4.3648.20, п. 3.6.3; СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6)	
1.7	Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий <b>превышает / не превышает</b> нормы, установленные федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта для этапов спортивной подготовки (пункт 15.2 ФССП)	

1.8	Требования трудового законодательства <b>соблюдены / не соблюдены</b> в части предоставления выходных дней (еженедельного непрерывного отдыха) педагогическим работникам (ст. 111 ТК РФ)	
<b>Нарушения и несоответствия:</b>		
<b>2 Раздел «Общие сведения»</b>		
Количество обучающихся (человек)		
Данные внесены:		
- полностью		
- частично		
Данные не внесены		
<b>Нарушения и несоответствия:</b>		
<b>3 Выполнение плана спортивной подготовки за месяц</b>		
3.1	<b>Январь:</b>	
- даты проведения учебно-тренировочных занятий <b>соответствуют / не соответствуют</b> расписанию тренировок		
- продолжительность учебно-тренировочных занятий <b>соответствует / не соответствует</b> расписанию тренировок		
- направленность тренировки <b>соответствует / не соответствует</b> указанным видам подготовки		
- объем нагрузки по видам подготовки и всего за месяц <b>соответствует / не соответствует</b> годовому учебно-тренировочному плану		
- участие в спортивных соревнованиях <b>предусмотрено</b> годовым учебно-тренировочным планом и <b>соответствует</b> фактическому периоду проведения спортивных соревнований		
3.2	<b>Февраль:</b>	
...		
<b>4 Учет соревновательной деятельности:</b>		
4.1.1	Ф.И.О. обучающегося	Фамилия И.О.
Количество соревнований (январь-июнь)		
Сведения о соревнованиях внесены:		
- полностью		
- частично		
Сведения о соревнованиях не внесены		
4.1.2	...	
4.2	Сроки проведения спортивных соревнований <b>соответствуют / не соответствуют</b> периодам проведения, указанным в разделе «Учет спортивной подготовки по месяцам»	
<b>Нарушения и несоответствия:</b>		
<b>5 Ознакомление с локальными нормативными актами и инструктажами:</b>		
5.1	Количество проведенных инструктажей	
5.2	Краткое содержание инструктажа <b>соответствует / не соответствует</b> его тематике	
<b>Нарушения и несоответствия:</b>		
<b>6 Результаты аттестации:</b>		
6.1	Количество проведенных тестирований	
6.2	Сведения о результатах тестов внесены:	
- полностью		
- частично		



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки

## Годовой учебно-тренировочный план (рассчитывается на **52** недели в год в **астрономических** часах)

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия (указываются в соответствии с <b>ФССП</b> по виду спорта)	Этапы и годы подготовки											
		НП				УТ				ССМ		ВСМ	
		до года		свыше года		до трех лет		свыше трех лет		весь период		весь период	
		час.	%	час.	%	час.	%	час.	%	час.	%	час.	%
1	Общая физическая подготовка	47-52	18-20										
2	Специальная физическая подготовка	32-36	12-14										
3	Участие в спортивных соревнованиях	<b>8-13</b>	<b>3-5</b>										
4	Техническая подготовка	78-83	30-32										
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	37-46	14-18										
...													
<b>Общее количество часов в год (астрономических)</b>		<b>260</b>	100										

Если ФССП по виду спорта установлены требования к объему соревновательной деятельности для НП-1, необходимо предусмотреть объем времени на участие в соревнованиях



Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным **исходя из астрономического часа** (60 минут)



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Самостоятельная работа выделена в отдельный вид (раздел) подготовки

Этап и год спортивной подготовки - этап совершенствования спортивного мастерства, 2-й год  
Недельная нагрузка - 21.06 астр. час.  
Вид спорта -

Разделы подготовки	Количество астрономических часов по месяцам/процентное соотношение объемов																								Кол-во часов в год (астр.)	Процентное соотношение объемов (%)
	январь		февраль		март		апрель		май		июнь		июль		август		сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь			
	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%		
Общая физическая подготовка (ОФП)	16	1.5	15	1.4	20	1.9	20	1.9	15	1.4	16	1.5	16	1.5			16	1.5	16	1.5	16	1.5	16	1.5	182	16.7
Специальная физическая подготовка (СФП)	25	2.3	24	2.2	25	2.3	25	2.3	25	2.3	23	2.2	23	2.2			23	2.2	23	2.2	33	3.1	23	2.2	272	24.9
Участие в спортивных соревнованиях (УСС)	4	0.4	6	0.6					8	0.8	6	0.6	8	0.8			8	0.8	8	0.8	8	0.8	8	0.8	64	5.9
Техническая подготовка (ТехП)	21	2	21	2	23	2.2	23	2.2	20	1.9	23	2.2	23	2.2			23	2.2	23	2.2	23	2.2	23	2.2	246	22.5
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТТПП)	4	0.4	10	1	12	1.1	10	1	10	1	10	1	10	1			5	0.5	10	1	1	0.1	11	1.1	93	8.5
Инструкторская и судейская практика (ИСП)	4	0.4	3	0.3	2	0.2	3	0.3	6	0.6			5	0.5			8	0.8	7	0.7	2	0.2	2	0.2	42	3.9
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (ММЕВМТК)			2	0.2	2	0.2	10	1	1	0.1	2	0.2	10	1			8	0.8	7	0.7	1	0.1	11	1.1	54	5
Самостоятельная подготовка (СамП)	20	1.9	3	0.3	7	0.7			10	1	7	0.7			91	8.4					4	0.4			142	13
<b>Всего кол-во астрономических часов в месяц</b>	<b>94</b>	<b>8.6</b>	<b>84</b>	<b>7.7</b>	<b>91</b>	<b>8.4</b>	<b>91</b>	<b>8.4</b>	<b>95</b>	<b>8.7</b>	<b>87</b>	<b>8</b>	<b>95</b>	<b>8.7</b>	<b>91</b>	<b>8.4</b>	<b>91</b>	<b>8.4</b>	<b>94</b>	<b>8.6</b>	<b>88</b>	<b>8.1</b>	<b>94</b>	<b>8.6</b>	<b>1095</b>	<b>100</b>



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Соотношение видов спортивной подготовки не соответствует ФССП по виду спорта (спортивной дисциплине вида спорта)

Этап и год спортивной подготовки - этап совершенствования спортивного мастерства, 2-й год  
Недельная нагрузка - 20 астр. час.  
Вид спорта -

Разделы подготовки	Количество астрономических часов по месяцам/процентное соотношение объемов																								Кол-во часов в год (астр.)	Процентное соотношение объемов (%)
	январь		февраль		март		апрель		май		июнь		июль		август		сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь			
	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%		
Общая физическая подготовка (ОФП)	3	0.3	3	0.3	3	0.3	2	0.2	2	0.2	2	0.2	4	0.4	4	0.4	2	0.2	3	0.3	1	0.1	2	0.2	31	3
Специальная физическая подготовка (СФП)	14	1.4	12	1.2	13	1.3	13	1.3	15	1.5	13	1.3	16	1.6	16	1.6	14	1.4	14	1.4	12	1.2	15	1.5	167	16.1
Участие в спортивных соревнованиях (УСС)	5	0.5	5	0.5	6	0.6	7	0.7	7	0.7	5	0.5	0	0	0	0	6	0.6	6	0.6	7	0.7	8	0.8	62	6
Техническая подготовка (ТехП)	54	5.2	51	5	53	5.1	53	5.1	56	5.4	52	5	54	5.2	54	5.2	54	5.2	56	5.4	53	5.1	55	5.3	645	62.1
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТакП, ТеорП, ПП)	4	0.4	3	0.3	3	0.3	3	0.3	3	0.3	3	0.3	5	0.5	5	0.5	3	0.3	4	0.4	3	0.3	3	0.3	42	4.1
Инструкторская и судейская практика (ИСП)	0	0	0	0	2	0.2	2	0.2	2	0.2	2	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	1	0.1	10	1
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (МиВМ, ТИК)	7	0.7	6	0.6	7	0.7	6	0.6	6	0.6	6	0.6	10	1	9	0.9	7	0.7	7	0.7	6	0.6	6	0.6	83	8
<b>Всего кол-во астрономических часов в месяц</b>	<b>87</b>	<b>8.4</b>	<b>80</b>	<b>7.7</b>	<b>87</b>	<b>8.4</b>	<b>86</b>	<b>8.3</b>	<b>91</b>	<b>8.8</b>	<b>83</b>	<b>8</b>	<b>89</b>	<b>8.6</b>	<b>88</b>	<b>8.5</b>	<b>86</b>	<b>8.3</b>	<b>90</b>	<b>8.7</b>	<b>83</b>	<b>8</b>	<b>90</b>	<b>8.7</b>	<b>1040</b>	<b>100</b>



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



Годовой учебно-тренировочный план  
**рассчитан на период менее 52 недель в год**

Этап и год спортивной подготовки - этап совершенствования спортивного мастерства, 1-й год  
Недельная нагрузка - 13.46 астр. час.  
Вид спорта - ██████████

Разделы подготовки	Количество астрономических часов по месяцам/процентное соотношение объемов																						Кол-во часов в год (астр.)	Процентное соотношение объемов (%)		
	январь		февраль		март		апрель		май		июнь		июль		август		сентябрь		октябрь		ноябрь				декабрь	
	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%			Час	%
Общая физическая подготовка (ОФП)									23	3.3	19	2.8	28	4	42	6	21	3	22	3.2	21	3	29	4.2	205	29.3
Специальная физическая подготовка (СФП)									16	2.3	15	2.2	17	2.5	28	4	18	2.6	17	2.5	14	2	18	2.6	143	20.5
Участие в спортивных соревнованиях (УСС)									7	1	6	0.9	3	0.5			6	0.9	7	1	6	0.9	4	0.6	39	5.6
Техническая подготовка (ТехП)									13	1.9	12	1.8	12	1.8			11	1.6	12	1.8	11	1.6	6	0.9	77	11
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТакП, ТеорП, ПП)									23	3.3	23	3.3	23	3.3	6	0.9	23	3.3	24	3.5	23	3.3	24	3.5	169	24.2
Инструкторская и судейская практика (ИСП)									3	0.5	3	0.5	3	0.5			3	0.5	3	0.5	3	0.5	3	0.5	21	3
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (ММБВМТик)									5	0.8	5	0.8	5	0.8	10	1.5	5	0.8	5	0.8	5	0.8	6	0.9	46	6.6
<b>Всего кол-во астрономических часов в месяц</b>									<b>90</b>	<b>12.9</b>	<b>83</b>	<b>11.9</b>	<b>91</b>	<b>13</b>	<b>86</b>	<b>12.3</b>	<b>87</b>	<b>12.5</b>	<b>90</b>	<b>12.9</b>	<b>83</b>	<b>11.9</b>	<b>90</b>	<b>12.9</b>	<b>700</b>	<b>100</b>



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Годовой учебно-тренировочный план рассчитан в академических часах

Этап и год спортивной подготовки - этап высшего спортивного мастерства, -

Недельная нагрузка - 24 академ. час.

Вид спорта -

Разделы подготовки	Количество астрономических часов по месяцам/процентное соотношение объемов																								Кол-во часов в год (академ.)	Процентное соотношение объемов (%)
	январь		февраль		март		апрель		май		июнь		июль		август		сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь			
	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%		
Общая физическая подготовка (ОФП)	10	0.9	8	0.7	8	0.7	8	0.7	12	1	5	0.5	17	1.4	16	1.3	4	0.4	12	1	8	0.7	4	0.4	112	9
Специальная физическая подготовка (СФП)	12	1	10	0.9	12	1	14	1.2	14	1.2	14	1.2	16	1.3	14	1.2	14	1.2	14	1.2	14	1.2	14	1.2	162	13
Участие в спортивных соревнованиях (УчСпСор)	22	1.8	18	1.5	24	2	22	1.8	22	1.8	18	1.5	16	1.3	12	1	26	2.1	22	1.8	18	1.5	30	2.5	250	20.1
Техническая подготовка (ТехП)	23	1.9	23	1.9	23	1.9	23	1.9	23	1.9	23	1.9	22	1.8	23	1.9	23	1.9	23	1.9	23	1.9	23	1.9	275	22.1
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТТПП)	27	2.2	27	2.2	27	2.2	27	2.2	27	2.2	27	2.2	27	2.2	27	2.2	27	2.2	27	2.2	27	2.2	27	2.2	324	26
Инструкторская и судейская практика (ИСП)	2	0.2	2	0.2	2	0.2	2	0.2	2	0.2	3	0.3	2	0.2	2	0.2	2	0.2	2	0.2	2	0.2	2	0.2	25	2.1
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (ММБВМТик)	8	0.7	8	0.7	8	0.7	8	0.7	8	0.7	10	0.9	8	0.7	10	0.9	8	0.7	8	0.7	8	0.7	8	0.7	100	8.1
<b>Всего кол-во академических часов в месяц</b>	<b>104</b>	<b>8.4</b>	<b>96</b>	<b>7.7</b>	<b>104</b>	<b>8.4</b>	<b>104</b>	<b>8.4</b>	<b>108</b>	<b>8.7</b>	<b>100</b>	<b>8.1</b>	<b>108</b>	<b>8.7</b>	<b>104</b>	<b>8.4</b>	<b>104</b>	<b>8.4</b>	<b>108</b>	<b>8.7</b>	<b>100</b>	<b>8.1</b>	<b>108</b>	<b>8.7</b>	<b>1248</b>	<b>100</b>



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки

## Объём программы (трудоемкость)

Этапный норматив	Этапы и периоды спортивной подготовки					
	НП		УТ		ССМ	ВСМ
	до года	свыше года	до трех лет	свыше трех лет	весь период	весь период
Количество часов в неделю по ФССП	4,5-6	6-8	10-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год по ФССП	234-312	312-416	520-728	728-936	1040-1248	1248-1664
Количество часов в неделю по программе	5	8	12	16	22	24
Общее количество часов в год по программе	260	416	624	832	1144	1248



Установление **разных объемов нагрузки** учебно-тренировочным группам одного года (периода) этапа спортивной подготовки **допускается только при наличии авторских программ**, обосновывающих необходимость иной трудоемкости программы



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Нарушение требований ФССП к объему недельной учебно-тренировочной нагрузки

### УТЭ-1А [REDACTED] РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

Название организации: [REDACTED]

Юридический адрес: КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, ГОРОД КРАСНОДАР, УЛИЦА ПРИГОРОДНАЯ, 24

День недели \ Месяц	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Нагрузка в неделю (астрон. )
Январь		08:00-10:00	08:00-10:00		08:00-10:00	10:10-13:10	10:10-13:10	12
Февраль		08:00-10:00	08:00-10:00		08:00-10:00	10:10-13:10	10:10-13:10	12
Март		08:00-10:00	08:00-10:00		08:00-10:00	10:10-13:10	10:10-13:10	12
Апрель		08:00-10:00	08:00-10:00		08:00-10:00	10:10-13:10	10:10-13:10	12
Май		08:00-10:00	08:00-10:00		08:00-10:00	10:10-13:10	10:10-13:10	12
Июнь		12:20-14:20 18:30-19:30	08:00-10:00 15:00-16:00	12:20-14:20 18:30-19:30	08:00-10:00 18:30-19:30	10:10-12:10 18:00-19:00	08:00-10:00 15:30-16:30	18
Средняя нагрузка в неделю в течение периода (астрономические часы)								13

Объем недельной и годовой учебно-тренировочной нагрузки определяется **в пределах диапазона**, установленного ФССП для этапов (периодов обучения)

п. 1.2.2 ФССП,  
приложение № 2 к ФССП



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Нарушение требований ФССП к объему недельной учебно-тренировочной нагрузки

### ЭНП-2А РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

Название организации:

Юридический адрес: КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, ГОРОД КРАСНОДАР, УЛИЦА ПРИГОРОДНАЯ, 24

День недели \ Месяц	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Нагрузка в неделю (астрон. )
Январь		08:00-10:00		08:00-10:00		08:00-10:00	08:00-10:00	8
Февраль		08:00-10:00		08:00-10:00		08:00-10:00	08:00-10:00	8
Март		08:00-10:00		08:00-10:00		08:00-10:00	08:00-10:00	8
Апрель		08:00-10:00		08:00-10:00		08:00-10:00	08:00-10:00	8
Май		08:00-10:00		08:00-10:00		08:00-10:00	08:00-10:00	8
Июнь	08:00-10:00	08:00-10:00 15:00-16:00	12:20-14:20	08:00-10:00 15:00-16:00	15:00-17:00	08:00-10:00 15:30-16:30	11:00-13:00 18:00-19:00	18
Средняя нагрузка в неделю в течение периода (астрономические часы)								9.7

Журнал ведётся основным тренером-преподавателем **отдельно для каждой группы**, закрепленной за тренером-преподавателем распорядительным актом организации

п. 3 Инструкции к ведению журнала (приложение 2 к приказу МФКиС КК от 14.02.2023 №216)



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Нарушение требований ФССП к объему недельной учебно-тренировочной нагрузки

### Т-3 РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

Название организации: \_\_\_\_\_

Юридический адрес: \_\_\_\_\_

День недели \ Месяц	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Нагрузка в неделю (астрон. )
Январь					12:00-15:00	09:00-11:00		5
Февраль	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-15:00		12:00-15:00	09:00-11:00		12
Март	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-15:00		12:00-15:00	09:00-11:00		12
Апрель	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-15:00		12:00-15:00	09:00-11:00		12
Май	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-15:00			09:00-11:00		9
Июнь	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-15:00		12:00-15:00	09:00-11:00		12
Средняя нагрузка в неделю в течение периода (астрономические часы)								10.3

Для отображения расписания в журнале учета спортивной подготовки необходимо выбрать **«Шаблон расписания»** в расписании нужной группы

Инструкция по ведению электронного журнала АИС «Мой спорт»





# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Нарушение требований ФССП к максимальной продолжительности занятий на этапах спортивной подготовки

### УТЭ-4-3 РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

Название организации:

Юридический адрес: 350030, Краснодарский край, Краснодар, ул. Пригородная 24/2

День недели \ Месяц	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Нагрузка в неделю (астрон. )
Январь	09:15-12:15	09:15-12:15	15:15-19:15	09:15-12:15	15:15-18:15		09:15-13:15	20
Февраль	09:15-12:15	09:15-12:15	15:15-19:15	09:15-12:15	15:15-18:15		09:15-13:15	20
Март	09:15-12:15	09:15-12:15	15:15-19:15	09:15-12:15	15:15-18:15		09:15-13:15	20
Апрель	09:15-12:15	09:15-12:15	15:15-19:15	09:15-12:15	15:15-18:15		09:15-13:15	20
Май	09:15-12:15	09:15-12:15	15:15-19:15	09:15-12:15	15:15-18:15		09:15-13:15	20
Июнь	09:15-12:15	09:15-12:15	15:15-19:15	09:15-12:15	15:15-18:15		09:15-13:15	20
Средняя нагрузка в неделю в течение периода (астрономические часы)								20

четыре  
астрономических  
часа

четыре  
астрономических  
часа

**Продолжительность** учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и **не должна превышать:**

- на НП - **двух** часов;
- на УТЭ - **трех** часов;
- на ССМ - **четырёх** часов;
- на ВСМ - **четырёх** часов

п. 14.2 ФССП по виду спорта



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



Нарушение санитарно-эпидемиологических требований (норм и правил) в части режима учебно-тренировочных занятий

## №1 УТ-3 РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

Название организации:

Юридический адрес: Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Пригородная, д. 24

День недели \ Месяц	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Нагрузка в неделю (астрон.)
Апрель	07:00-09:00 09:00-10:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00 09:00-10:00		10:00-12:00	14
Май	07:00-09:00 09:00-10:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00 09:00-10:00		10:00-12:00	14
Июнь	07:00-10:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-10:00		10:00-12:00	14
Средняя нагрузка в неделю в течение периода (астрономические часы)								14

Занятия начинаются  
**не ранее 8.00 часов утра**  
и заканчиваются  
**не позднее 20.00 часов.**  
Для обучающихся  
в возрасте **16-18 лет**  
**допускается** окончание занятий  
в **21.00 час**

Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастных групп составляет **не менее 10 минут**

СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6

СП 2.4.3648-20, п. 3.6.2;  
СанПиН 1.2.3685-21,  
таблица 6.6



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



Нарушение санитарно-эпидемиологических требований (норм и правил) **в части режима учебно-тренировочных занятий**

ЭВСМ [redacted] РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК  
 Название организации: [redacted]  
 Юридический адрес: [redacted]

День недели \ Месяц	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Нагрузка в неделю (астрон. )
Январь			15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	20
Февраль		15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	24
Март		16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	15:30-19:30	12:00-16:00	09:30-13:30 17:30-21:30	28
Апрель		16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	15:30-19:30	12:00-16:00	09:30-13:30 17:30-21:30	28
Май		16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	15:30-19:30	12:00-16:00	09:30-13:30	24
Июнь		16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	15:30-19:30	12:00-16:00	09:30-13:00	23.5
Средняя нагрузка в неделю в течение периода (астрономические часы)								24.6

**Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.**

Для обучающихся в возрасте **16-18 лет** **допускается** окончание занятий в **21.00 час**

СП 2.4.3648-20, п. 3.6.2;  
 СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Нарушение трудового законодательства в части предоставления выходных дней (еженедельного непрерывного отдыха)

### ЭССМ-2 РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

Название организации:

Юридический адрес: КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, ГОРОД КРАСНОДАР, УЛИЦА ПРИГОРОДНАЯ, 24

День недели \ Месяц	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Нагрузка в неделю (астрон.)
Январь	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00		10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18
Февраль	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-19:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18
Март	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00		10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18
Апрель	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00		10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18
Май	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00		10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18
Июнь	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00		10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18
Средняя нагрузка в неделю в течение периода (астрономические часы)								18

Всем работникам предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых):  
при 5-дневной рабочей неделе - **два выходных дня** в неделю,  
при 6-дневной рабочей неделе - **один выходной день** в неделю

ст. 111 Трудового кодекса  
Российской Федерации



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Нарушение трудового законодательства в части продолжительности еженедельного непрерывного отдыха

### ЭССМ-2 РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

Название организации:

Юридический адрес: КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, ГОРОД КРАСНОДАР, УЛИЦА ПРИГОРОДНАЯ, 24

День недели \ Месяц	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Нагрузка в неделю (астрон.)
Январь	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00		10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18
Февраль	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-19:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18
Март	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00		10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18
Апрель	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00		10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18
Май	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00		10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18
Июнь	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00		10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	10:00-11:00 18:00-20:00	18
Средняя нагрузка в неделю в течение периода (астрономические часы)								18



не менее 42 часов

Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха не может быть менее 42 часов, за исключением случаев, предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации

ст. 110 Трудового кодекса Российской Федерации



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Несоответствие объемов учебно-тренировочной нагрузки годовому учебно-тренировочному плану



№7 ССМ-2 ВЫПОЛНЕНИЕ ПЛАНА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА ФЕВРАЛЬ 2025 ГОДА

№	Дата проведения тренировки	Направленность тренировки	Продолжительность разделов тренировки (мин.)								Всего прод-сть тренировок (мин.)	Подпись тренера-преподавателя
			ОФП	СФП	УСС	ТехП	ТакП ТеорП ПП	ИСП	ММБВМ ТИК	ИнПод		
35	22.02.2025	Удары	-	-	120	-	-	-	-	-	120	
36	22.02.2025	Контратака	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
37	24.02.2025	Силовая	-	-	-	-	-	-	-	120	120	
38	24.02.2025	Телрия	-	-	-	-	10	-	-	50	60	
39	25.02.2025	Выносливость	-	-	-	-	-	-	-	120	120	
40	25.02.2025	Передача	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
41	26.02.2025	Стандарты	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
42	26.02.2025	Атака	-	-	60	-	-	-	-	-	60	
43	27.02.2025	Стандарты	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
44	27.02.2025	Моделирование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
45	28.02.2025	1в1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
46	28.02.2025	Оборона	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>ИТОГО ПО РАЗДЕЛУ ПОДГОТОВКИ В МЕСЯЦ (астр.)</b>			6	6	6.83	6	11.25	1.5	5.25	16.17	59	

Разделы подготовки	январь		февраль		март	
	Час	%	Час	%	Час	%
	Общая физическая подготовка (ОФП)	8	0.9	8	0.9	8
Специальная физическая подготовка (СФП)	8	0.9	8	0.9	8	0.9
Участие в спортивных соревнованиях (УСС)	8	0.9	8	0.9	8	0.9
Техническая подготовка (ТехП)	8	0.9	8	0.9	8	0.9
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТакП, ТеорП, ПП)	15	1.7	15	1.7	15	1.7
Инструкторская и судейская практика (ИСП)	2	0.3	2	0.3	2	0.3
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (ММБВМТИК)	7	0.8	7	0.8	7	0.8
Интегральная подготовка (ИнПод)	25	2.7	16	1.8	22	2.4
<b>Всего кол-во астрономических часов в месяц</b>	<b>81</b>	<b>8.7</b>	<b>72</b>	<b>7.7</b>	<b>78</b>	<b>8.4</b>



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Несоответствие объемов учебно-тренировочной нагрузки годовому учебно-тренировочному плану



### № 8 НП-2 ВЫПОЛНЕНИЕ ПЛАНА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА АПРЕЛЬ 2025 ГОДА

№	Дата проведения тренировки	Направленность тренировки	Продолжительность разделов тренировки (мин.)								Всего прод-сть тренировки (мин.)	Подпись тренера-преподавателя
			ОФП	СФП	УСС	ТехП	ТакП ТеорП ПП	ИСП	ММБВМ Тик	ИнПод		
1	02.04.2025	Общая физическая подготовка, общая выносливость, координация и ловкость	120	-	-	-	-	-	-	-	120	
2	04.04.2025	Общая физическая подготовка, общая выносливость, координация и ловкость	120	-	-	-	-	-	-	-	120	
3	07.04.2025	Умение менять ритм движений, стартовая выносливость, общая выносливость	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
4	09.04.2025	Взаимодействие в линиях при атаке (постепенное нападение)	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
5	11.04.2025	Групповые взаимодействия - смена направления атак, скоростно-силовая подготовка	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
6	14.04.2025	Игровая тренировка - командные взаимодействия в схеме 1-4-3-3	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
7	16.04.2025	Игра в атаке( обострение через полуфланги)	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
8	18.04.2025	Групповые взаимодействия при атаке по центру	-	-	-	-	-	-	120	-	120	
9	21.04.2025	Обработка мяча, летящего на разной высоте, дистанционная скорость, стартовая ...	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
10	23.04.2025	Групповые взаимодействия при атаке по центру	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
11	25.04.2025	Создание голевых ситуаций, взаимодействие в линиях при атаке (постепенное нап...	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
12	28.04.2025	Создание голевых ситуаций, взаимодействие в линиях при атаке (постепенное нап...	-	-	-	-	-	-	-	120	120	
13	30.04.2025	Индивидуальная тактика против игрока без мяча: закрытие, перехват и игра на...	-	-	-	-	-	-	-	120	120	
<b>ИТОГО ПО РАЗДЕЛУ ПОДГОТОВКИ В МЕСЯЦ (астр.)</b>			<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>16</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	

Разделы подготовки	февраль		март		апрель	
	Час	%	Час	%	Час	%
	Общая физическая подготовка (ОФП)	4	2.3	4	2.3	4
Специальная физическая подготовка (СФП)	0	0	0	0	0	0
Участие в спортивных соревнованиях (УСС)	0	0	0	0	0	0
Техническая подготовка (ТехП)	8	4.6	12	6.9	12	6.9
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТакП, ТеорП, ПП)	0	0	0	0	0	0
Инструкторская и судейская практика (ИСП)	0	0	0	0	0	0
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (ММБВМТик)	2	1.2	0	0	2	1.2
Интегральная подготовка (ИнПод)	4	2.3	10	5.7	8	4.6
<b>Всего кол-во астрономических часов в месяц</b>	<b>18</b>	<b>10.3</b>	<b>26</b>	<b>14.8</b>	<b>26</b>	<b>14.8</b>



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Несоответствие объемов учебно-тренировочной нагрузки расписанию учебно-тренировочных занятий



**УТ-2 2025 ВЫПОЛНЕНИЕ ПЛАНА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА ИЮНЬ 2025 ГОДА**

№	Дата проведения тренировки	Направленность тренировки	Продолжительность разделов тренировки (мин.)						Всего продолжительность тренировки (мин.)	Подпись тренера-преподавателя	
			ОФП	СОП	УчСпСор	ТехП	ТТПП	ИСП			ММБВМТик
1	02.06.2025	ИА, ЭА, КСИ, Езда б/с рыс. и гал., КЭ, Отр. пр. раз. марш., Отр. тех. пр. при пр. раз. пр.	90	80	-	10	-	-	-	180	
2	02.06.2025	Отр. прох. раз. марш., Отр. тех. прыж. при преодол. различ. препят.	-	-	-	31	-	-	29	60	
3	03.06.2025	ГУ, ЭА, СИ, ГУ н/л, н/р и гал., ЭВ, Упр. для раз. РГКД, ТД на раз. ал. п/п мес., пр. ест....	90	80	-	10	-	-	-	180	
4	03.06.2025	Техник. движ. на различ. ал. по пересеч. мес., пр. ест. препят.	-	-	-	31	-	-	29	60	
5	04.06.2025	ОРУ, ПСР рук в у/л, ГУ н/л, н/р и гал., ЭВ, ТД на раз. ал. п/п мес., пр. ест. препят.	90	80	-	10	-	-	-	180	
6	04.06.2025	Техн. движен. на различ. ал. по пересеч. мес., пр. ест. препят., Овл. осн. постр. УТЗ	-	-	-	28	-	12	20	60	
7	05.06.2025	ИА, Езда б/стр рыс. и гал., Езда б/с рыс. и гал., Сов. вып. эл. м/е, отр. езды по схеме	90	80	-	10	-	-	-	180	
8	05.06.2025	Сов. вып. эл. манежной езды, отр. езды по схеме, Овл. осн. постр. УТЗ	-	-	-	28	-	12	20	60	
9	06.06.2025	ГУ, ЭА, СИ, ГУ н/л, н/р и гал., ЭВ, ТД на раз. ал. п/п мес., пр. естест. препятст.	90	80	-	10	-	-	-	180	
10	06.06.2025	Техн. движ. на раз. ал. по пересеч. мес., пр. естест. препятст.	-	-	-	40	-	-	20	60	

По расписанию:  
понеделник-четверг – **одно** занятие продолжительностью **120** минут;  
пятница – **одно** занятие продолжительностью **60** минут.

По учету нагрузки:  
понеделник-пятница – **два** занятия продолжительностью **180** и **60** минут

Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Нагрузка в неделю (астрон.)
08:00-10:00	08:00-09:00			9
08:00-10:00	08:00-09:00			9
08:00-10:00	08:00-09:00			9
08:00-10:00	08:00-09:00			9
08:00-10:00	08:00-09:00			9
Средняя нагрузка в неделю в течение периода (астрономические часы)				9





# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Нарушение трудового законодательства в части привлечения к работе в выходные и нерабочие праздничные дни

### ЭНП-2                      ВЫПОЛНЕНИЕ ПЛАНА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА МАРТ 2025 ГОДА

№	Дата проведения тренировки	Направленность тренировки	Продолжительность разделов тренировки (мин.)							Всего прод-сть тренировки (мин.)	Подпись тренера-преподавателя
			оФП	сФП	УСС	ТехП	ТакП ТеорП ПП	ИСП	ИМБВМ Тик		
1	01.03.2025	комплексная, Разминка, Тк2	25	20	-	25	25	-	25	120	
2	02.03.2025	комплексная, Разминка, Тк2	25	20	-	25	25	-	25	120	
3	04.03.2025	ОФП ору, бег, прыжки, Ф/Л 1час, Техн. подг. Техника катания с/ш без/шайбы, обводка стоек,...	25	20	-	25	25	-	25	120	
4	06.03.2025	СФП, бег, прыжки, ОРУ, эстафеты, СП. игры. Техн подг. катание по дуге, по восьмёрке, спиной	30	-	-	30	30	-	30	120	
5	08.03.2025	СФП. Развитие ловкости. ТехП. Техника катания спиной вперед	30	-	-	30	30	-	30	120	
6	09.03.2025	Такт. подг. двухсторонняя игра	30	-	-	30	30	-	30	120	
7	11.03.2025	СФП, бег, прыжки, ОРУ, ЧП. игры. Техн. Такт под готовка, соверш. техн. владения клюшкой и ш...	30	30	-	30	30	-	-	120	
8	13.03.2025	ОФП, игры, эстафеты-быстрота 60мин. Техн. катание лицом, спиной 30мин. Такт. упр 1*0 1*1 2*0 ...	30	30	-	30	30	-	-	120	
9	15.03.2025	двухсторонняя игра 120мин	-	-	-	20	20	20	60	120	
10	16.03.2025	двух сторонняя игра 120мин	30	-	-	20	20	20	30	120	
11	18.03.2025	СФП, бег, прыжки, ору, игры. Тх-Тк соверш. техн. влад. клюшкой и шайбой.	30	30	-	30	30	-	-	120	
12	20.03.2025	ОФП, игры, эстафеты, быстрота-60мин, Тх-Тк катание различными способами,	30	30	-	30	30	-	-	120	

Работа в выходные и нерабочие праздничные дни **запрещается**, за исключением случаев, предусмотренных Трудовым кодексом. Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится **с их письменного согласия в случае необходимости выполнения заранее непредвиденных работ**, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа организации в целом или ее отдельных структурных подразделений

ст. 113 Трудового кодекса Российской Федерации



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Оформление локальных актов об обучении в форме самостоятельной подготовки



### ВСМ ВЫПОЛНЕНИЕ ПЛАНА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА МАРТ 2025 ГОДА

№	Дата проведения тренировки	Направленность тренировки	Продолжительность разделов тренировки (мин.)							Всего прод-сть тренировки (мин.)	Подпись тренера-преподавателя
			ОФП	СОП	УчСпСор	ТехП	ТТПП	ИСП	ММБВМТик		
1	01.03.2025	Совершенствование техники выполнения балансовых и вольтижных элементов. Теория: тема 3	35	35	-	40	35	35	-	180	
2	03.03.2025	Совершенствование техники выполнения балансовых и вольтижных элементов. Теория: тема 3	40	40	-	40	25	35	-	180	
3	04.03.2025	Совершенствование техники выполнения балансовых и вольтижных элементов	45	45	-	45	-	45	-	180	
4	05.03.2025	Совершенствование техники выполнения балансовых и вольтижных элементов	55	60	-	60	-	5	-	180	
5	06.03.2025	Совершенствование техники выполнения балансовых и вольтижных элементов	60	60	-	60	-	-	-	180	
6	07.03.2025	Повышение уровня мастерства, физической технической подготовки, отработка новых элементов.	-	-	-	180	-	-	-	180	
7	08.03.2025	Самостоятельная подготовка	-	-	-	180	-	-	-	180	
8	10.03.2025	Повышение уровня мастерства, физической технической подготовки, отработка новых элементов.	-	-	-	180	-	-	-	180	
9	11.03.2025	Повышение уровня мастерства, физической технической подготовки, отработка новых элементов.	-	-	-	180	-	-	-	180	

**Самостоятельная подготовка обучающихся** (самостоятельная работа) – это процесс, при котором обучающиеся самостоятельно выполняют учебно-тренировочные задания, направленные на закрепление знаний, поиск и приобретение новых знаний, совершенствование умений и навыков, подготовку к предстоящим занятиям, соревнованиям

Полное наименование организации дополнительного образования  
(сокращенное наименование организации дополнительного образования)

#### ПРИКАЗ

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года № \_\_\_\_\_

г. Краснодар

#### Об обучении по индивидуальным планам учебно-тренировочных занятий в форме самостоятельной подготовки

В целях обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса на основании пункта 3 части 1 статьи 34 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», пункта 15.1 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «вид спорта», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от \_\_ \_\_\_\_\_ 2025 г. № \_\_, пункта 47 Требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999, пункт 35 Положений и условий развития детско-юношеского спорта в целях подготовки спортивных сборных команд Краснодарского края и спортивного резерва для спортивных сборных команд Краснодарского края, утвержденных приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 9 ноября 2022 г. № 1843 приказываю:

1. Утвердить индивидуальные планы учебно-тренировочных занятий в форме самостоятельной подготовки обучающихся (приложения № 1-6).
2. Тренерам-преподавателям ознакомить обучающихся с индивидуальными планами учебно-тренировочных занятий в форме самостоятельной подготовки, методикой выполнения упражнений, а также мерами самоконтроля и самостраховки при их выполнении.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора  
Фамилия И.О.

Директор

*подпись*

И.О. Фамилия



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Несоответствие направленности учебно-тренировочных занятий применяемым видам спортивной подготовки

### УТ-5-2025 ВЫПОЛНЕНИЕ ПЛАНА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА ЯНВАРЬ 2025 ГОДА

№	Дата проведения тренировки	Направленность тренировки	Продолжительность разделов тренировки (мин.)							Всего прод-сть тренировки (мин.)	Подпись тренера-преподавателя
			оФП	сФп	УчСпСор	ТехП	ТТПП	ИСП	ММБВМТИК		
1	02.01.2025	оФП, сФп.	20	20	-	20	20	20	20	120	
2	03.01.2025	оФП, сФп.	20	20	-	20	20	20	20	120	
3	04.01.2025	оФП, сФп.	20	20	-	20	20	20	20	120	
4	06.01.2025	оФП, сФп.	25	25	-	25	20	25	-	120	
5	07.01.2025	оФП, сФп, тТПП.	25	25	-	25	20	25	-	120	
6	08.01.2025	-	25	25	-	25	20	25	-	120	
7	09.01.2025	оФП, сФп, тех. под, тТПП, исп.	25	25	-	25	20	25	-	120	
8	10.01.2025	оФП, сФп, тех. под, исп, тТПП	25	25	-	25	20	25	-	120	
9	11.01.2025	оФП, сФп, тех. под, тТПП, исп	25	25	-	25	20	25	-	120	
10	13.01.2025	оФП, сФп, тех. п. Исп	30	30	-	30	-	30	-	120	
11	14.01.2025	оФП, сФп, тех. п.,	40	40	-	40	-	-	-	120	
12	15.01.2025	оФП, сФп, тех. п.	40	40	-	40	-	-	-	120	

**Направленность тренировки** – это **цель** учебно-тренировочного занятия, **отражающая характер нагрузки**, направленная на достижение максимально возможного для спортсмена уровня подготовленности, обусловленного спецификой соревновательной деятельности

Мой спорт  
База знаний  
Урок 6. Направленность тренировки и выполнение годового плана



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Несоответствие направленности учебно-тренировочных занятий применяемым видам спортивной подготовки



№ 8 НП-2 ВЫПОЛНЕНИЕ ПЛАНА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА АПРЕЛЬ 2025 ГОДА

№	Дата проведения тренировки	Направленность тренировки	Продолжительность разделов тренировки (мин.)								Всего прод-сть тренировки (мин.)	Подпись тренера-преподавателя
			оФП	сФП	УСС	ТехП	ТакП ТеорП ПП	ИСП	ММБВМ ТИК	ИнПод		
1	02.04.2025	Общая физическая подготовка, общая выносливость, координация и ловкость	120	-	-	-	-	-	-	-	120	
2	04.04.2025	Общая физическая подготовка, общая выносливость, координация и ловкость	120	-	-	-	-	-	-	-	120	
3	07.04.2025	Умение менять ритм движений, стартовая выносливость, общая выносливость	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
4	09.04.2025	Взаимодействие в линиях при атаке (постепенное нападение)	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
5	11.04.2025	Групповые взаимодействия - смена направления атак, скоростно-силовая подготовка	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
6	14.04.2025	Игровая тренировка - командные взаимодействия в схеме 1-4-3-3	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
7	16.04.2025	Игра в атаке( обострение через полуфланг)	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
8	18.04.2025	Групповые взаимодействия при атаке по центру	-	-	-	-	-	-	120	-	120	
9	21.04.2025	Обработка мяча, летящего на разной высоте, дистанционная скорость, стартовая ...	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
10	23.04.2025	Групповые взаимодействия при атаке по центру	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
11	25.04.2025	Создание голевых ситуаций, взаимодействие в линиях при атаке (постепенное нап...	-	-	-	120	-	-	-	-	120	
12	28.04.2025	Создание голевых ситуаций, взаимодействие в линиях при атаке (постепенное нап...	-	-	-	-	-	-	-	120	120	
13	30.04.2025	Индивидуальная тактика против игрока без мяча: закрывание, перехват и игра на...	-	-	-	-	-	-	-	120	120	
ИТОГО ПО РАЗДЕЛУ ПОДГОТОВКИ В МЕСЯЦ (астр.)			4	-	-	16	-	-	2	4	26	

В графе «Направленность тренировки» рекомендуется указывать краткую формулировку основной цели занятия, например:

**Изучение** техники безопасного падения

**Развитие** ловкости и координационных способностей

**Отработка** групповых взаимодействий

**Совершенствование** техники броска мяча в корзину



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Нарушения и несоответствия при оформлении учета соревновательной деятельности



УТЭ-3-1                      ВЫПОЛНЕНИЕ ПЛАНА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА АПРЕЛЬ 2025 ГОДА

№	Дата проведения тренировки	Направленность тренировки	Продолжительность разделов тренировки (мин.)						Всего продолжительность тренировки (мин.)	Подпись тренера-преподавателя	
			оФП	сФП	УСС	ТехП	ТакП ТеорП ПП	ИСП			ММБВМ Тик
1	01.04.2025	Быстрота, сп.игры.ТкА, ТкН, Тк2	30	30	-	30	30	30	30	180	
2	01.04.2025	Соревновательная подготовка	-	-	-	-	-	-	-	-	
3	02.04.2025	Разминка. Гибкость и сила. Сп. игры. Тк0. Тх катания, во. кл. и. ш.	30	30	-	30	30	30	30	180	
4	02.04.2025	Соревновательная подготовка	-	-	-	-	-	-	-	-	
5	03.04.2025	офп, сфп,бег, ору, баскетбол. Тх-Тк. ВМ	30	30	-	30	30	30	30	180	
6	03.04.2025	Соревновательная подготовка	-	-	-	-	-	-	-	-	

№ п/п	Наименование соревнований	Сроки проведения	Место проведения	Наименование дисциплины	Результат	Статус соревнований
1	Краевые соревнования юных хоккеистов "Золотая шайба"	25.01.2025 - 27.01.2025	г. Краснодар		место: 3	Муниципальное спортивное соревнование
2	Турнир по хоккею с шайбой среди детских команд 2011 г.р. "Лед и Пламя"	13.03.2025 - 17.03.2025	г. Воронеж		место: 1	Иное соревнование (районное соревнование)
3	Межрегиональные спортивные соревнования по хоккею "Первенство ЮФО и СКФО в сезоне 2024-2025" (Финал)	30.03.2025 - 03.04.2025	г. Майкоп		место: 3	Межрегиональное спортивное соревнование

УТЭ-3-1                       
УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ЗА АПРЕЛЬ 2025 ГОДА

№	ФИО обучающегося	Дата				
		1	2	3	4	5
1	<span style="background-color: yellow;">                    </span> Матвей Дмитриевич					
2	<span style="background-color: yellow;">                    </span> Владимир Алексеевич					
3	<span style="background-color: yellow;">                    </span> Михаил Егорович					
4	<span style="background-color: yellow;">                    </span> Матвей Анатольевич					
5	<span style="background-color: yellow;">                    </span> Мирон Александрович					
6	<span style="background-color: yellow;">                    </span> Матвей Дмитриевич					
7	<span style="background-color: yellow;">                    </span> Егор Денисович					
8	<span style="background-color: yellow;">                    </span> Марк Олегович					
9	<span style="background-color: yellow;">                    </span> Никита Витальевич					
10	<span style="background-color: yellow;">                    </span> Петр Сергеевич					



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Оформление учета соревновательной деятельности



### ВСМ [ ] ВЫПОЛНЕНИЕ ПЛАНА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА МАРТ 2025 ГОДА

№	Дата проведения тренировки	Направленность тренировки	Продолжительность разделов тренировки (мин.)							Всего прод-сть тренировки (мин.)	Подпись тренера-преподавателя
			оФП	сФП	УСС	ТехП	ТПП	ИСП	ММБВМ ТИК		
37	23.03.2025	Участие в соревнованиях	-	-	-	-	-	240	-	240	
38	23.03.2025	Участие в соревнованиях	-	-	240	-	-	-	-	240	
39	23.03.2025	Соревновательная подготовка	-	-	-	-	-	-	-	-	
40	24.03.2025	Участие в соревнованиях	-	-	-	-	-	90	-	90	
41	24.03.2025	Участие в соревнованиях	-	-	150	-	-	-	-	150	
42	24.03.2025	Соревновательная подготовка	-	-	-	-	-	-	-	-	

ВСМ [ ] УЧЕТ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ФИО обучающегося [ ] Денис Белянович  
Дата рождения [ ] Спортивная квалификация МСМК

### ВСМ [ ] УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА МАРТ 2025 ГОДА

№	ФИО обучающегося	Дата проведения тренировочного занятия													
		19	19	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26
1	[ ] Денис Белянович							С	С	С	С	С	С	С	С
2	[ ] Нуры Аннамурадович							С	С	С	С	С	С	С	С

№ п/п	Наименование соревнований	Сроки проведения	Место проведения	Наименование дисциплины
1	Кубок России, 1й этап класс - 49-й, 49-й ФХ, 470-смешанный, Накра-17, Лз, ЛзР (жен.), IQF	23.03.2025 - 29.03.2025	г. Сочи	класс - 470 - смешанный
2	Кубок России, 2й этап класс - 49-й, 49-й ФХ, 470-смешанный, Накра 17-микст, Лз, ЛзР (жен.)	22.04.2025 - 28.04.2025	г. Сочи	класс - 470
3	Кубок России, 3й этап заключ класс - 49-й, 49-й ФХ, 470-смешанный, Накра-17, Лз, ЛзР (жен.), IQF	08.05.2025 - 14.05.2025	г. Геленджик	класс - 470 - смешанный



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Нарушение Инструкции к ведению журнала учета спортивной подготовки в части проведения инструктажей обучающихся по мерам безопасности

### УТ-3 2025 ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ЛОКАЛЬНЫМИ НОРМАТИВНЫМИ АКТАМИ И ИНСТРУКТАЖИ

№ п/п	ФИО обучающегося	Дата проведения	№ тематики	Подпись
1	Дана Александровна	09.01.2025	1	
		01.04.2025	2	
		02.06.2025	3	
		01.07.2025	4	
2	Валерия Александровна	09.01.2025	1	
		01.04.2025	2	
		02.06.2025	3	
		01.07.2025	4	
3	Алина Витальевна	02.06.2025	3	
		01.07.2025	4	
4	Анита Витальевна	09.01.2025	1	
		01.04.2025	2	
		02.06.2025	3	
		01.07.2025	4	

Зачислена: **01.05.2025**  
(приказ от 01.05.2025 № 65-у).

Инструктаж проведен:  
**02.06.2025**

### УТ-3 2025 ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

№	ФИО обучающегося	Дата рождения	Номер и дата приказа о зачислении	Спорт. разряд на начало года	Место учебы/работы	
					Учреждение, организация	Класс, группа
1	Дана Александровна		01.01.2025 242-у		СОШ № 50	9
2	Валерия Александровна		01.01.2025 242-у	II	Пенаты семейное образовани е	7 "ч"
3	Алина Витальевна		01.05.2025 65-у	I юн	МАОУ СОШ № 15	6
4	Анита Витальевна		01.01.2025 242-у	I	МАОУ СОШ № 15	8

Форма 6 "Инструктаж обучающихся по мерам безопасности"

заполняется **не реже двух раз в год:**

в начале учебно-тренировочного года  
после периода активного отдыха.

Обучающиеся, зачисленные в течение учебно-тренировочного года, **инструктируются на первом занятии.**

6.7 Инструкции к ведению журнала учета спортивной подготовки



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Нарушение Инструкции к ведению журнала учета спортивной подготовки в части проведения инструктажей обучающихся по мерам безопасности

Зачислен: **27.05.2025**

(приказ от 26.05.2025 № 00-ДК).

Инструктаж проведен: **01.04.2025**

### 23 № 1 ССМ-2 [redacted] ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ЛОКАЛЬНЫМИ НОРМАТИВНЫМИ АКТАМИ И ИНСТРУКТАЖИ

№ п/п	ФИО обучающегося	Дата проведения	№ тематики	Подпись
1	[redacted] Олег Денисович	01.04.2025	1	

### 23 № 1 ССМ-2 [redacted] ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

№	ФИО обучающегося	Дата рождения	Номер и дата приказа о зачислении	Спорт. разряд на начало года	Место учебы/работы		ФИО одного из родителей/законных представителей	Контактный телефон одного из родителей/законных представителей	Адрес фактического проживания
					Учреждение, организация	Класс, группа			
1	[redacted] Олег Денисович	[redacted]	27.05.2025 00-ДК от 26.05.2025	КМС	МАОУ СОШ № 15	6			



Место работы / учебы обучающихся необходимо указывать **в соответствии с официальными наименованиями** учреждений / организаций. Для организаций муниципального уровня обязательным является указание муниципального образования, в котором расположена организация



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Оформление инструктажей обучающихся по мерам безопасности

### СС-2-2025 ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ЛОКАЛЬНЫМИ НОРМАТИВНЫМИ АКТАМИ И ИНСТРУКТАЖИ

№	Название тематики	Краткое содержание	ФИО ответственного	Подпись ответственного
1	Правила поведения и техника безопасности при нахождении в раздевалках и спортивном зале.	Не опаздывать на тренировки. В раздевалках соблюдать чистоту, не бегать, не кричать... В зале быть внимательным, слушать тренера, соблюдать чистоту.		
2	Правила дорожного движения	Переходить улицу на зеленый свет, снимать наушники, смотреть по сторонам... Быть внимательнее около проезжей части дороги... Повторить ПДД.		
3	правила пожарной безопасности.	Ознакомить с правилами обращения с огнем, изучить план эвакуации спортивного зала.		
4	Ознакомление с новыми правилами и годовым планом по спортивным дисциплинам.	Познакомить с изменениями в правилах по виду спорта. Ознакомить с планом соревнований на 2025 год		

### СС-2-2025 ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ЛОКАЛЬНЫМИ НОРМАТИВНЫМИ АКТАМИ И ИНСТРУКТАЖИ

№ п/п	ФИО обучающегося	Дата проведения	№ тематики	Подпись
1	Арина Ивановна	10.01.2025 10.02.2025 10.02.2025 10.03.2025	1 2 3 4	



# Типичные ошибки образовательных организаций при оформлении журналов учета спортивной подготовки



## Оформление инструктажей обучающихся по мерам безопасности



### ВСМ [redacted] ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ЛОКАЛЬНЫМИ НОРМАТИВНЫМИ АКТАМИ И ИНСТРУКТАЖИ

<b>Тематика инструктажа/ЛНА:</b> Правила безопасности на спортивном объекте			
<b>Краткое содержание:</b> Общие требования безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий: до занятия, во время занятия, после окончания занятия. Правила поведения на спортивном объекте. Соблюдение мер безопасности на воде.			
№	ФИО обучающегося	Дата проведения	Подпись обучающегося
1	[redacted] Александр Сергеевич	10.01.2025	
2	[redacted] Екатерина Владимировна	10.01.2025	

Ответственный: [redacted] / \_\_\_\_\_ /

**Проведение инструктажей с обучающимися** относится к профилактическим мероприятиям, направленным на предотвращение случаев детского травматизма, снижение их последствий и является процессом получения знаний, умений и навыков

Полное наименование организации дополнительного образования  
(сокращенное наименование организации дополнительного образования)

**П Р И К А З**  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года № \_\_\_\_\_  
г. Краснодар

**Об утверждении Инструкции по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий, физкультурных и спортивных мероприятий**

В целях обеспечения необходимых мер безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий, физкультурных и спортивных мероприятий, сохранения жизни и здоровья обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «вид спорта» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Инструкцию по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий, физкультурных и спортивных мероприятий (прилагается).
2. Тренерам-преподавателям:
  - 1) ознакомить под роспись обучающихся с вышеназванной Инструкцией;
  - 2) обеспечить соблюдение необходимых мер безопасности при подготовке и проведении учебно-тренировочных занятий, физкультурных и спортивных мероприятий.
3. Контроль за выполнением приказа возложить на заместителя директора **Фамилия И.О.**

Директор

*подпись*

И.О. Фамилия

# Спасибо за внимание!



Государственное бюджетное учреждение Краснодарского края  
"Региональный центр спортивной подготовки сборных команд Краснодарского края"

адрес: 350087, Краснодарский край, город Краснодар, Пригородная ул., д. 24  
телефон: +7 (861) 992-49-52



СВЕДЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ▾ НОВОСТИ ▾ ВАЖНОЕ ▾ СПОРТ ▾ СПОРТИВНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ДЕТЕЙ ▾ СПОРТИВНАЯ ЭКИПИРОВКА ▾ ОТРАСЛЕВОЙ ЦЕНТР КОМПЕТЕНЦИИ ▾ КОНТАКТЫ ▾



СПОРТИВНОЕ  
ТЕСТИРОВАНИЕ  
ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ  
МЕТОДИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ  
РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  
АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ  
ЗАЩИЩЕННОСТЬ  
АНТИКОРРУПЦИЯ



metod@rcsp-kk.ru



+7-861-992-49-58

главная / важное / Методический отдел

21.11.2025 14:35

МЕТОДИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ

178

Аттестация педагогических работников

Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации и Краснодарского края, регламентирующие осуществление спортивной подготовки

Актуальные вопросы подготовки спортивного резерва

Реализация 127-ФЗ

Методические материалы

Повышение квалификации

