

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ д/с «Колосок» ст. Красноярск
_____ Н.В.Сидоркова

Приказ № 99-о от «01» сентября 2026 г.

**Режим дня
в МБДОУ д/с «Колосок» ст. Красноярской
(холодный период года)**

с 12 –ти часовым пребыванием детей

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.12	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренний круг	-	-	8.10-8.24	8.20-8.36
Утренняя гимнастика в помещении	8.00 -8.10	8.12 – 8.22	8.24 -8.34	8.36 – 8.46
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.22-8.45	8.34-8.55	8.46-9.10
Утренний круг	8.40-8.50	8.45-8.55	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	-
Организованная образовательная детская деятельность, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.35	9.10-11.25
Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.20-12.15	10.35-12.15	11.25-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.25 -15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, возвращение с прогулки	16.40-18.45	16.40-18.45	16.40-18.45	16.40-18.45
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ д/с «Колосок» ст. Красноярск
_____ Н.В.Сидоркова

Приказ № 99-о от «01» сентября 2026 г.

**Режим дня
в МБДОУ д/с «Колосок» ст. Красноярской
(теплый период года)**

с 12 –ти часовым пребыванием детей

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Утренний круг	-	-	8.10-8.20	8.15-8.25
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 -8.10	8.10 – 8.20	8.20 -8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-8.55
Утренний круг	8.40-8.50	8.45-8.55	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.35	10.00-11.45	10.10-12.10	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.50	11.45-12.00	12.10-12.25	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.35	12.25-12.45	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 -16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, возвращение с прогулки	16.10-18.45	16.10-18.45	16.10-18.45	16.10-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00