

**ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ у взрослых  
(невралгия, стресс, депрессия)**

**Результат прохождения курса:**

- Улучшение психоэмоционального состояния
- Восстановление трудоспособности и общего жизненного тонуса
- Улучшение кровообращения головного мозга
- Снятие болевого синдрома
- Снятие головных болей вертеброгенного генеза
- Адаптация и снижение проявления депрессивных расстройств

*Длительность лечения – от 10 до 24 лечебных дней.*

***Программа на 10 дней включает в себя:***

**Консультативный прием врачей:**

1. Прием, осмотр, консультация врача-невролога -2

**Лечение:**

1. Бальнеологические процедуры (ванны минеральные /с фитопрепаратами/солевые/ жемчужные/лечебные души, 10 мин /сухие углекислые ванны «РЕАБОКС»/ турбулентный массаж верхних/нижних конечностей) – 8 процедур 1-го вида.
2. Физиотерапевтические процедуры (электрофорез лекарственных средств/ электромиостимуляция / лазеротерапия / магнитотерапия/ электросон/ воздействие магнитными полями/ СМТ-терапия/ ультразвуковая терапия / общесистемная магнитотерапия на аппарате АЛМА/ дарсонвализация)– 8 процедур 1-го вида.
3. Массаж (спина/ позвоночник/ воротниковая зона)/ лечебная физкультура, групповое/ подводный душ-массаж, 10-20 мин / ЛФК в зале или в бассейне (групповое) – 10 занятий.
4. Корпоральная рефлексотерапия – 8 процедур.
5. Фиточай/ кислородный коктейль/ питьевое лечение – на выбор и по показаниям.

**ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ**  
(лечение ринитов, фарингитов, назофарингитов, болезней миндалин и аденоидов, хронического бронхита)

**Результат прохождения курса:**

- **Восстановление носового дыхания**
- **Уменьшение лекарственной терапии**
- **Повышение общего и местного иммунитета**
- **В большом количестве случаев позволяет избежать удаления миндалин**
- **Снижение частоты обострений заболеваний органов дыхания.**

*Длительность лечения – от 10 до 24 лечебных дней.*

**Программа на 10 дней включает в себя:**

Консультативный прием врачей:

1. Прием и консультация, назначение лечения врачом-оториноларингологом - 2

Лечение:

1. Бальнеологические процедуры (ванны минеральные/ с фитопрепаратами/ солевые/ жемчужные/ сухие углекислые ванны РЕАБОКС /души лечебные, 5 мин.) – 8 процедур 1-го вида.
2. Физиотерапевтические процедуры (УВЧ-терапия / электрофорез лекарственных средств/ электрофорез грязевого раствора/ дарсонвализация / КУФ / лазеротерапия / Экосвет / фонофорез/ воздействие магнитными полями/ электросон ) – 8 процедур 1-го вида.
3. Ингаляции носоглотки / галокамера, 30 мин – 8 процедур 1-го вида.
4. Массаж (массаж воротниковой зоны/массаж спины) / ЛФК в группе / подводный душ-массаж, 10 мин / гидрореабилитация (ЛФК) в бассейне - 8 процедур массажа или 10 групповых занятий ЛФК в зале или бассейне
5. Профилактическое питьевое лечение / фиточай/ кислородный коктейль – на выбор и по показаниям.

**ЛЕЧЕНИЕ заболеваний опорно-двигательного аппарата  
(сколиоз, остеохондроз, протрузии и грыжи межпозвонковых дисков и пр.)**

*Длительность лечения – от 10 до 24 лечебных дней.*

**Результат прохождения курса:**

- Восстановление функций опорно-двигательной системы
- Уменьшение болевого синдрома
- Снятие отеков и прекращение воспалительного процесса
- Уменьшение медикаментозной нагрузки на организм
- Общеукрепляющий эффект.

***Программа на 10 дней включает в себя:***

Консультативный прием врачей

1. Прием, осмотр, консультация, назначение лечения врача-невролога - 2

Лечение

1. Бальнеологические процедуры (ванны минеральные/ с фитопрепаратами/ солевые/ жемчужные) – 8 процедур 1-го вида
2. Физиотерапевтические процедуры (электрофорез лекарственных средств/ электрофорез с грязевым раствором / СМТ-терапия / электромиостимуляция / парафино-озокеритолечение 1,5 ед. / лазеротерапия / магнитотерапия / грязевые аппликации 2 ед.) – 8 процедур 1-го вида.
3. Массаж (шейно-грудного отдела позвоночника/спины и поясницы /воротниковой зоны) / подводный душ-массаж, 10 мин. – 8 процедур 1-го вида
4. ЛФК в зале или в бассейне (групповое) – 10 занятий
5. Фиточай/ кислородный коктейль/ питьевое лечение – на выбор и по показаниям

## **ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ** (деформирующие артрозы, реактивная артропатия и пр.)

**Результат прохождения курса:**

- Восстановление функций опорно-двигательной системы
- Уменьшение/ликвидация болевого синдрома
- Снятие отеков и прекращение воспалительного процесса
- Общее укрепление организма
- Увеличение подвижности суставов и повышение толерантности к физическим нагрузкам
- Уменьшение медикаментозной нагрузки на организм
- Профилактика варикозного расширения вен.

*Длительность лечения – от 10 до 24 лечебных дней.*

*Программа на 10 дней включает в себя:*

Консультативный прием врачей:

1. Прием, осмотр, консультация врача-терапевта / физиотерапевта - 2

Лечение:

1. Бальнеологические процедуры (ванны минеральные/ с фитопрепаратами/ солевые/ жемчужные/ вихревые для ног/ рук) – 8 процедур 1-го вида
2. Физиотерапевтические процедуры (электрофорез лекарственных средств/ электрофорез с грязью / СМТ-терапия / электромиостимуляция / фонофорез/ лазеротерапия / магнитотерапия ) – 8 процедур 1-го вида.
3. Массаж (шейно-грудного отдела позвоночника/спины и поясницы /воротниковой зоны) / подводный душ-массаж, 10-20 мин. – 8 процедур 1-го вида
4. ЛФК в зале / в бассейне (групповое) –10 занятий
5. Фиточай/ кислородный коктейль/ питьевое лечение – на выбор и по показаниям.

## ПРОГРАММА общеоздоровительная «ГАРМОНИЯ»

### Результат прохождения курса:

- **Нормализация работы вегетативной нервной системы**
- **Повышение жизненного тонуса, нормализация психоэмоционального фона**
- **Снижение массы тела**
- **Профилактика острых состояний, профилактика обострений хронических заболеваний**
- **Укрепление иммунитета**

*Длительность – от 10 до 24 лечебных дней.*

### *Программа на 10 дней включает в себя:*

#### Консультативный прием врачей:

1. Прием и консультация врача-терапевта/ физиотерапевта – 2.

#### Диагностика:

- Регистрация ЭКГ, расшифровка, описание и интерпретация – 1.

#### Лечение:

##### 1. Бальнеологические процедуры :

- Ванна минеральная/ с фитопрепаратами/ жемчужная/ ванна йодобромная жемчужная/ ванна с минеральной солью жемчужная /сухая углекислая ванна «Реабокс» – 4 процедуры 1-го вида
- Души лечебные – 3 процедуры 1-го вида (по 5-10 мин)
- Криосауна/ мини-сауна «Кедровая бочка» - 3 процедуры 1-го вида

##### 2. Физиотерапевтические процедуры:

- Общесистемная магнитотерапия / рефлексотерапия/ ингаляции/ галокамера – 7
- Массаж спины /позвоночника /воротниковой зоны - 7

##### 3. Кислородный коктейль / Фиточай /Профилактическое питьевое лечение – на выбор и по показаниям.

Во всех программах предусмотрено кураторство лечащего врача на протяжении всего курса лечения!

Подбор процедур в рамках лечебного курса производится исключительно индивидуально, с учетом возможных противопоказаний. В случае появления нежелательных реакций, процедуры в рамках курса могут быть заменены на другие, аналогичной стоимости.