# Как помочь ребенку учиться лучше

**Откажитесь от гиперопеки.** Позвольте ребенку ошибаться и нести ответственность. Забыл сменку — пусть решает проблему сам: просит друзей, звонит вам, отвечает за последствия.

**Задавайте правильные вопросы.** Вместо «Что получил?» спрашивайте: «Что нового ты сегодня узнал?», «С чем не справился и почему?», «Какой способ решения задачи оказался самым коротким?». Обсуждайте не оценку, а процесс.

**Тренируйте бытовую функциональную грамотность.** Попросите ребенка рассчитать количество обоев для ремонта комнаты или составить список продуктов исходя из бюджета на неделю. Лучший тренажер метапредметных навыков — реальная жизнь.

**Не ругайте за плохие оценки.** Ребенок и так расстроен из-за своей неудачи, примите его эмоции. Обсудите, как действовать дальше, чтобы закрыть пробел в знаниях и исправить оценку.

**Не сравнивайте с другими — сравнивайте с самим собой.** Отмечайте собственный прогресс ребенка. Используйте правило психологов: «Я сегодня лучше, чем я вчера». «Сегодня ты написал на балл выше, чем в прошлый раз», «Ты сам нашел этот способ решения. Молодец!»

**Воспитывайте собственным примером.** Ребенок копирует ваше поведение, а не ваши наставления. Если вы обсуждаете работу за ужином с энтузиазмом, он также будет относиться к учебе. Ваша личная осознанность — лучший урок для ребенка.