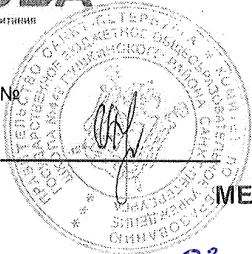




СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016739  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

03 09 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 130/20   | <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b><br>Творог, Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные<br>Б - 13,12 г, Ж - 14,2 г, У - 30,85 г, ЭЦ - 393,7 ккал                                |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                                                                                                                 |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал                                                                                                                                                 |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                                                              |
| 150      | <b>Кефир</b><br>Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал                                                                                                                                                                                                    |
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                           |
| 60       | <b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b><br>Свекла, Сыр полутвердый, Чеснок, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 1,8 г, Ж - 4,7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 63,9 ккал                                                                                                            |
| 200/5/5  | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель, Крупа перловая, Огурцы свежие, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Зелень, Курица отварная, Сметана<br>Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 127,3 ккал |
| 100      | <b>Котлета рыбная (запеченная)</b><br>Минтай филе, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль<br>Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал                                                                                       |
| 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль<br>Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 134,4 ккал                                                                                                                                                  |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар-песок<br>Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал                                                                                                                                                        |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,21 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                          |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                         |

Главный технолог

Зав. производством