



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

23 10 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из моркови с курагой Морковь, Курага, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 0,4 г, У - 12,30 г, ЭЦ - 110,64 ккал
250/10	Суп-пюре из овощей с гренками Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Молоко, Батон пшеничный, Соль Б - 5,75 г, Ж - 9,75 г, У - 18,50 г, ЭЦ - 184,7 ккал
100	Биточки рыбные Минтай филе с/м, Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Соль Б - 10,1 г, Ж - 4,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 138,40 ккал
200	Пюре картофельное Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 4,11 г, Ж - 7,10 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 188,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
60	Пряник Б - 3,72 г, Ж - 0,6 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 201,60 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством