

Принято

на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

«Учтено мнение»

Совет родителей

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 449
Пушкинского района
Санкт-Петербурга

О.В. Аксенова
Приказ №270 от 28.08.2026 г.

**Учебный план
внеурочной деятельности среднего общего образования
(10-11 классы)
на 2026/2027 учебный год
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы №449
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности является частью образовательной программы ГБОУ школы №449 Пушкинского района Санкт-Петербурга и разработан в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и Уставом ГБОУ школы №449 Пушкинского района Санкт-Петербурга. Нормативные правовые документы федерального уровня и письма Министерства просвещения Российской Федерации размещены в информационно- телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет») на сайте Комитета по образованию по адресу: <https://k-obr.spb.ru/napravleniya-deyatelnosti/fgos/>.

ФОП СОО установлено, что под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы ФОП СОО. ФОП СОО план внеурочной деятельности является частью организационного раздела основной образовательной программы среднего общего образования и представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя: план организации деятельности ученических сообществ (групп обучающихся), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»); план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы среднего общего образования).

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю).

В зависимости от задач на каждом этапе реализации образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться. В 10 классе для обеспечения адаптации обучающихся к изменившейся образовательной ситуации выделено больше часов, чем в 11 классе. Особое значение в ФОП СОО отведено на организацию жизни ученических сообществ на уровне среднего общего образования (пункт 133.11 ФОП СОО).

По решению педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся план внеурочной деятельности в образовательной организации модифицируется в соответствии с социально-экономическим профилем. Вариативный компонент плана внеурочной деятельности на уровне среднего общего образования прописывается по отдельным профилям.

Особенности реализации вариативного компонента плана внеурочной деятельности на уровне среднего общего образования перечислены в пунктах 133.14.1-133.14.5 ФОП СОО.

Внеурочная деятельность — понятие, объединяющее все виды деятельности школьников (кроме урочной), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации, а также удовлетворение образовательных потребностей,

обучающихся и их родителей.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в ГБОУ школе №449 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Цели организации внеурочной деятельности на ступени среднего общего образования – обеспечение достижения учащимися планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы среднего общего образования за счет расширения информационной, предметной, культурной среды, в которой происходит образовательная деятельность, повышения гибкости ее организации.

Внеурочная деятельность направлена на решение следующих **задач**:

- воспитание в каждом учащемся нравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России;
- формирование у учащихся целостного, осознанного отношения к знаниям, к самому процессу познания;
- формирование у учащихся ценностного отношения к прекрасному, представлений об эстетических идеалах и ценностях;
- создание условий для формирования полноценного физического и психического здоровья учащихся, приобщение их к здоровому и безопасному образу жизни;
- создание условий для перевода учащихся в позицию активных членов гражданского общества, способных самоопределяться на основе ценностей, вырабатывать собственное понимание и цели, разрабатывать проекты преобразования общества, реализовывать данные проекты.

Результат внеурочной деятельности — развитие (на основе освоения универсальных учебных действий, познания и освоения мира) личности обучающегося, его активной учебно- познавательной деятельности, формирование его готовности к саморазвитию и непрерывному образованию.

План внеурочной деятельности ГБОУ школы №449 обеспечивает учёт индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

Режим организации внеурочной деятельности.

Организация внеурочной деятельности регламентируется Федеральным календарным учебным графиком на 2025/2026 учебный год и Уставом образовательного учреждения. Максимальная недельная нагрузка обучающихся соответствует предусмотренным Гигиеническим нормативам и Санитарно- эпидемиологическими требованиями.

Продолжительность учебного года – с 01 сентября 2025 года по 26 мая 2026 года, количество учебных недель –34.

Продолжительность занятий составляет — 35 минут.

Перерыв между учебной (урочной) и внеурочной деятельностью –2 0 минут, между занятиями внеурочной деятельности – 10 минут.

Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков. Расписание занятий включает в себя следующее:

- недельную (максимальную) нагрузку на обучающихся;
- недельное количество часов на реализацию программ по каждому направлению развития личности;
- количество и состав групп по направлениям.

Формирование групп осуществляется в зависимости от направлений, форм внеурочной деятельности и с учётом индивидуальных пожеланий родителей (законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся.

Поддержка образовательного процесса с применением дистанционных образовательных технологий для обучающихся реализуется посредством информационно-коммуникационной сети

«Интернет»:

1. Российская электронная школа <https://resh.edu.ru/> (видеоуроки и интерактивные задания по всем учебным предметам).
2. Портал дистанционного обучения (<http://do2.rcokoit.ru>).
3. Образовательный портал «Учи.ру».
4. Профориентационный портал «Билет в будущее» (<https://site.bilet.worldskills.ru/>).
5. СФЕРУМ – ресурс для проведения онлайн- видеоконференций.

Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности (вне зависимости от профиля) предполагает:

- организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч (организованного тематического и свободного общения старшеклассников), участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах школы;

- проведение ежемесячного учебного собрания по проблемам организации учебного процесса, индивидуальных и групповых консультаций по вопросам организационного обеспечения обучения и обеспечения благополучия обучающихся в жизни образовательной организации.

Вариативный компонент прописывается по отдельным профилям.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 2 года обучения на этапе средней школы не более 700 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т. д.).

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1–2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

На курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся еженедельно расходуется до 4 часов, на организационное обеспечение учебной деятельности, на обеспечение благополучия обучающегося еженедельно до 1 часа.

Программа «Разговоры о важном» направлена на воспитание патриотических качеств обучающихся, знание символики и атрибутики, истории своей страны, проводится по понедельникам первым уроком (1ч).

Программа «Россия - мои горизонты» направлена на трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, которое реализуется посредством «воспитания у детей уважения к труду и людям труда, трудовым достижениям; содействия

профессиональному самоопределению, приобщения детей к социально значимой деятельности для осмысленного выбора профессии.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться.

**План внеурочной деятельности 10-11 классов ГБОУ школы № 449
на 2026/2027 учебный год**

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации внеурочной деятельности	Объем ВУД 10 класс		Объем ВУД 11 класс	
			час. в нед.	час.в год	час. в нед.	час.в год
Инвариантный компонент						
Духовно- нравственное	«Разговор о важном»	Классный час	1	34	1	34
Социальное	«Россия-Мои горизонты»	Классный час	1	34	1	34
Общеинтелектуа льное	Начальная военная подготовка. Военные сборы.	Военные сборы.	1	35		
Вариативный компонент						
По учебным предметам образовательной программы	«Молекулярные механизмы наследственности»	Познавательная деятельность	1	34		
	Читательский клуб «Разночтение»	Познавательная деятельность			1	34
	«Литературная мастерская»	Познавательная деятельность			1	34
Социально-экономический профиль						
Профильное	«Актуальные вопросы обществознания»	Познавательная деятельность			1	34
	«Математическая в экономике»	Познавательная деятельность	1	34	1	34
Социальное	Семьеведение		1	34		
Всего:			6	205	6	204
Итого количество часов в год 10-11 классов			409 час.			