

ЧЕК-ЛИСТ

ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ

ОГЭ / ЕГЭ • спокойно готовься, повторяй и верь в себя!

Предмет: _____

Экзамен: ☐ ОГЭ ☐ ЕГЭ

Дата: _____

1. ПЛАН ПОДГОТОВКИ

- ☐ Узнать дату и формат экзамена
- ☐ Собрать все темы
- ☐ Разделить материал по дням
- ☐ Составить расписание
- ☐ Выделить сложные темы
- ☐ Оставить время на повторение



2. МАТЕРИАЛЫ

- ☐ Собрать конспекты и учебники
- ☐ Проверить актуальность материалов
- ☐ Сделать короткие памятки по темам
- ☐ Выделить важные определения
- ☐ Найти примеры заданий
- ☐ Подготовить ручки и маркеры



3. УЧИМ ТЕМЫ

- ☐ Прочитать теорию
- ☐ Сделать краткий конспект
- ☐ Разобрать непонятные моменты
- ☐ Повторить основные термины
- ☐ Решить практические задания
- ☐ Проверить себя без подсказок



4. ПРАКТИКА

- ☐ Решить тренировочный вариант
- ☐ Засечь время
- ☐ Проверить ошибки
- ☐ Разобрать сложные задания
- ☐ Повторить ошибки
- ☐ Решить вариант ещё раз



5. ПОВТОРЕНИЕ

- ☐ Повторить тему № 1
- ☐ Повторить тему № 2
- ☐ Повторить тему № 3
- ☐ Повторить формулы и правила
- ☐ Просмотреть конспекты
- ☐ Провести финальное повторение



6. ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ

- ☐ Проверить место проведения
- ☐ Подготовить документы
- ☐ Собрать разрешённые вещи
- ☐ Поставить будильник
- ☐ Подготовить одежду и воду
- ☐ Хорошо выспаться



МОИ ЦЕЛИ НА ЭТУ НЕДЕЛЮ

+

Не нужно знать всё идеально — важно шаг за шагом делать возможное. Ты справишься!

