|  |  |
| --- | --- |
| Принято педагогическим советом МБОУ ООШ №1 39  Протокол № 1 от 31.08.2022 г. | Утверждаю Директор МБОУ ООШ №39  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И. Полякова  приказ № 37 от 31.08.2022 |

Согласовано Согласовано

с Родительским комитетом с Советом обучающихся

(законных представителей) МБОУ ООШ №39

обучающихся МБОУ ООШ №39 Протокол № 1 от 31.08.2022г

Протокол № 1 от 31.08.2022г. Председатель Совета обучающихся

Председатель родительского комитета Комаревцев Р.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Молчанова Н.С.

Положение

о режиме занятий обучающихся МБОУ ООШ № 39

# Общие положения

* 1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
     + Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
     + Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г.

№1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);

* + - Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобразования России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
    - Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
    - «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г

* + - Уставом МБОУ ООШ № 39 (далее – Школа).
    - Приказом Минобразования России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164,от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от

24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 [№](consultantplus://offline/ref%3D3A9F5AE8E970EA10C80FF9CCD7A5CB84CC338FBD60F3D1C5BFBA5F9C76FDEAE5687EA793AFFA58E9X8k7P) 69, от 23.06.2015 № 609);

* + - Приказом Минобразования России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений
    - Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от

01.02.2012 [№](consultantplus://offline/ref%3D7224638EF12B1331068B8EE777CC4B3FE3138205BFCFAFEC01544ED5462DC19D11F9A680E3588De93AP) 74);

* + - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
    - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
    - Учебным планом Школы.
  1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
  2. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.
  3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

# Режим учебной деятельности обучающихся

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

* 1. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).
  2. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
     + в 1 классе — 33 учебные недели,
     + в 9 — 36 учебные недели.
     + во 2-8 5 учебных недель
  3. В 9 продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
  4. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-9 классов.
  5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.
  6. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

|  |
| --- |
| 1четверть 01.09.2022г.- 28.10.2022г. Каникулы: 29.10.2022г. -06.11.2022г. ( 9 дней) |
| 2 четверть 07.11.2022г.- 27.12.2022г. Каникулы: 28.12.2022г. - 08.01.2023г. (12 дней) |
| 3 четверть 09.01.2023г.-17.03.2023г. Каникулы: 18.03.2023г.-26.03.2023г. (9 дней) |
| 4 четверть 27.03.2023г.-31.05.2023г. |
| 1 класс дополнительные каникулы с 20.02.2023г. по 26.02.2023г. |

* 1. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
  2. В Школе обучение осуществляется в одну смену.
  3. Начало учебных занятий в 5-9 классах начинается в 8.30 с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.
  4. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

* + - Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
      * «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
      * учебные занятия проводить только в 1 смену;
      * облегчённый учебный день в середине учебной недели;
      * в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
      * обучение без домашних заданий;
      * продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
    - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
    - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
    - для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

* 1. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.
  2. Расписание звонков в течение учебной недели:

**Расписание звонков**

**в I полугодии 2022-2023 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***№ урока*** | ***1- е классы*** |
| 1 | 08.30.-09.05. |
| 2 | 09.20.-09.55. |
| Динамическая пауза  09.55.-10.35. | |
| 3 | 10.35.-11.10. |
| 4 | 11.25.-12.00. |
| 5 | 12.15.-12.50. |

|  |  |
| --- | --- |
| ***№ урока*** | ***2-9-е классы*** |
| 1 | 08.30.-09.10. |
| 2 | 09.25.-10.05. |
| 3 | 10.25.-11.05. |
| 4 | 11.25.-12.05. |
| 5 | 12.20.-13.00. |
| 6 | 13.10.- 13.50. |
| 7 | 14.00.-14.40. |

**Расписание звонков**

**во II полугодии 2022-2023 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***№ урока*** | ***1- е классы*** |
| 1 | 08.30.-09.10. |
| 2 | 09.25.-10.05. |
| Динамическая пауза  10.05.-10.45. | |
| 3 | 10.45.-11.25. |
| 4 | 11.40.-12.20. |
| 5 | 12.35.-13.15. |

|  |  |
| --- | --- |
| ***№ урока*** | ***2-9-е классы*** |
| 1 | 08.30.-09.10. |
| 2 | 09.25.-10.05. |
| 3 | 10.25.-11.05. |
| 4 | 11.25.-12.05. |
| 5 | 12.20.-13.00. |
| 6 | 13.10.- 13.50. |
| 7 | 14.00.-14.40. |

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание на уроки недопустимо.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вход | Класс | Время |
| Центральный вход | 1-9 - е классы | 8.00.  8.25 |

# Режим питания обучающихся

* 1. Для организации питания выделено специальное помещение.
  2. буфет куда привозится горячее питание.
  3. Режим работы буфета с 10.40 до 11.00
  4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

# Режим внеклассной деятельности

* 1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.
  2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

# Режим двигательной активности

* 1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
* физкультминуток;
* организованных подвижных игр на переменах;
* внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
* самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
  1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
  2. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
  3. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
  4. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

# Режим трудовых занятий учащихся

* 1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).
  2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно- полезном труде».

# Режим выполнения домашних заданий

* 1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
* во 2–3 классах — 1,5 ч.
* в 4–5 классах — 2 ч.
* в 6–8 классах — 2,5 ч.
* в 9 классе— до 3,5 ч.

# Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

* 1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-9 классах, путем выставления годовой отметки.
  2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9 классе устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

# Занятость обучающихся в период весеннего

* 1. Весенняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.
  2. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний период регламентируется соответствующим приказом директора.