



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата :

М Е Н Ю

17 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра свекольная	60 гр	9,41	1,42	0,06	13,72	111,18
Рыбные палочки	100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	150 гр	29,24	3,06	4,80	20,45	136,5
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Итого :	530	156,73	18,89	19,94	85,52	663,88
Обед						
Помидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	13,06	1,44	3,94	8,74	82
Чахохбили 60/40	100 гр	70,21	11,94	10,12	3,51	153
Каша пшеничная вязкая	150 гр	11,37	4,00	5,00	23,94	157,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из абрикосов	200 гр	15,04	0,30	0,10	24,78	109,44
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	880	137,84	24,21	20,40	110,15	728,74
Полдник						
Вафли "Золотце мое"	30 гр	12,24	1,50	9,00	18,00	159
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	100 гр	24,70	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	330	64,24	4,00	9,50	59,00	297

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи