



МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

Неделя - 2, День - 8

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Сыр порциями	10 гр	10,78	2,32	2,95		36
Масло сливочное	5 гр	7,64	0,04	3,63	0,07	33
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	79,88	21,86	16,49	24,47	314,5
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,07	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,66	1,53	0,18	11,20	50
Чай с лимоном	200 гр	4,17	0,13	0,02	15,20	62
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	525	118,55	27,88	23,91	70,54	586,9
Обед						
Кукуруза консервированная	60 гр	27,17	1,20	0,20	6,10	31,3
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	19,54	4,42	6,90	10,45	135,09
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	65,26	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	150 гр	16,37	3,64	4,30	36,67	199,95
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,49	2,30	0,27	16,80	75
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	5,80	0,66	0,10	32,00	132
Итого :	795	139,73	28,91	16,73	119,66	742,54
Полдник						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	5,84	0,78	1,95	3,87	36,24
Макароны отварные с маслом	150 гр	15,91	5,52	4,52	26,45	168
Котлеты из куриного филе	90 гр	59,92	14,26	13,70	15,42	234
Хлеб ржанопшеничный	23 гр	2,38	1,84	0,28	11,27	51,06
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	3,07	0,36	22,40	100
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Итого :	563	115,98	26,47	20,81	99,41	631,3

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи