

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписиКомбинат
социального
питания
Дата: 05.09.2025 г.

Руководитель образовательного учреждения

подпись _____
расшифровка подписи _____

Дата: _____



М Е Н Ю

17 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра свекольная	100 гр	15,68	2,37	0,10	22,87	185,3
Рыбные палочки	100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Итого :	630	171,46	22,79	21,24	114,85	837,5
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	15,48	1,80	4,92	10,93	102,5
Чахохбили 60/40	100 гр	70,21	11,94	10,12	3,51	153
Каша пшеничная вязкая	180 гр	13,66	4,80	6,00	28,73	189,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из абрикосов	180 гр	13,58	0,27	0,09	22,30	98,5
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	1 000	149,27	27,34	22,66	126,67	826,4
Полдник						
Вафли "Золотце мое"	30 гр	12,24	1,50	9,00	18,00	159
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	120 гр	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого :	350	69,18	4,30	9,60	63,20	316,2

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи
