

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала

ООО "Специальная Кулинарная
Общественная Компания"



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное меню для обучающихся 5-11 классов (возрастная категория: с 12 лет и старше) льготной категории

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное общее и среднее общее образование для школ Симферопольского района на 2023-2024 учебный год

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучмы, Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО Ш-ТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

* Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И. Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И. Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НИЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р. Кучма, 2006 г

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С.Каганов, А.С.Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др. - М.:2010. - 496с.

* СанПиН 2.3.12.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

* Карточка блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарафетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Ковь И.Я., д.м.н. и др. - М.:2011

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гаптаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

* Карточка блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов ФГАУ НИИ Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» —М.: Издатель Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онищенко, В.А. Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др. - М.:2022. — 698 с.

Симферопольский район 2023года

Лист 7

№, перечень	Наименование бруса	Масса попутн, т	Плотность древесины			Усредненная влажность, %	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мг	Вит. Д, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	L, мг	S, мг	F, мг
			брус, т	заполн, т	устьевая, т														
Занятие																			
1752017	БРУСА МОЛОДЧАВ ПИИНАВ	250	10,80	13,82	55,40	300,00	1,20	0,25	0,22	57,35	0,12	183,46	231,34	55,41	2,02	209,15	37,30	3,91	30,18
182016	НАСЛО СЛИВОЧНЕ 72,5% ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,00	0,00	0,01	43,00	0,13	2,40	3,00	0,05	0,02	3,80	0,00	0,10	0,28
4202016	ХИЕ ПИИНАВИ	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,57	38,70	0,00	0,00	0,57
40202016	ХИЕ С САХАРА И ДИМОКОМ 180/014	200	0,04	0,00	10,10	41,26	0,01	1,67	0,00	0,01	0,43	14,39	6,65	3,56	0,63	24,18	0,00	0,02	70,80
Итого занятиям:																			
		500	0,55	0,35	8,62	41,36	10,47	0,05	0,08	4,85	0,00	19,45	16,33	11,88	2,56	36,82	1,76	0,28	77,44
			13,55	21,67	80,01	609,22	13,34	0,34	0,38	107,61	0,23	226,41	282,52	80,40	6,70	62,83	39,27	4,31	187,87
Объект																			
707/2011	ОБЪЕКТ СРЕДНЕ / СОУЩЕ	100	0,80	0,10	1,20	13,00	5,00	0,02	0,02	5,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60	141,00	0,00	0,00	0,00
13202016	СУП КАПТОБЕЛНИИ СЛОУСКОМ	250	5,89	5,55	19,36	151,28	11,56	0,22	0,08	226,99	0,00	49,87	107,43	38,74	2,51	498,62	34,38	2,82	30,28
3272022	КАЛВИТА ТИПЕНАВ С ГОУДИЛЮИ	240	7,31	10,32	17,30	195,43	91,69	0,10	0,13	245,85	0,00	108,21	113,71	44,36	1,85	732,49	68,46	0,92	40,20
4032016	ФОРУСКИ СРЕДНЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00
182016	ХИЕ ПИИНАВИ	100	0,55	0,35	8,62	41,36	10,47	0,05	0,05	4,83	0,00	19,45	16,33	11,88	2,56	36,82	1,76	0,28	77,44
192016	ХИЕ ПИИНАВИ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	35,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00	0,76
Итого объект:																			
		20	1,32	0,24	6,88	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,00	0,00	4,80
		950	19,71	17,28	32,58	621,87	122,72	0,31	0,32	482,58	0,00	220,33	347,97	141,07	11,96	1981,27	107,24	5,11	153,48
Объект																			
707/2011	ОБЪЕКТ СРЕДНЕ / СОУЩЕ	100	0,80	0,10	1,20	13,00	5,00	0,02	0,02	5,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60	141,00	0,00	0,00	0,00
13202016	СУП КАПТОБЕЛНИИ СЛОУСКОМ	250	5,89	5,55	19,36	151,28	11,56	0,22	0,08	226,99	0,00	49,87	107,43	38,74	2,51	498,62	34,38	2,82	30,28
3272022	КАЛВИТА ТИПЕНАВ С ГОУДИЛЮИ	240	7,31	10,32	17,30	195,43	91,69	0,10	0,13	245,85	0,00	108,21	113,71	44,36	1,85	732,49	68,46	0,92	40,20
4032016	ФОРУСКИ СРЕДНЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00
182016	ХИЕ ПИИНАВИ	100	0,55	0,35	8,62	41,36	10,47	0,05	0,05	4,83	0,00	19,45	16,33	11,88	2,56	36,82	1,76	0,28	77,44
192016	ХИЕ ПИИНАВИ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	35,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00	0,76
Итого объект:																			
		20	1,32	0,24	6,88	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,00	0,00	4,80
		950	19,71	17,28	32,58	621,87	122,72	0,31	0,32	482,58	0,00	220,33	347,97	141,07	11,96	1981,27	107,24	5,11	153,48
Объект																			
30202017	РОИ ПЕШИ С ГОУСКОМ СВЕТАИ С ТОМАТОМ 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126,00	1,46	0,13	0,11	42,02	0,21	14,82	132,28	37,41	1,09	288,99	81,46	10,14	342,10
182016	БРУСА ПИИНАВИ	180	2,75	4,74	28,64	108,30	0,00	0,03	0,02	27,00	0,08	4,55	59,70	19,33	0,40	40,40	0,54	5,99	19,47
192016	ХИЕ ПИИНАВИ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	35,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00	0,76
4202016	ХИЕ ПИИНАВИ	30	1,98	0,36	10,02	52,30	0,00	0,06	0,03	0,00	0,00	9,90	38,30	17,10	1,35	73,20	0,56	1,65	7,20
Итого занятиям:																			
		200	0,90	0,00	9,98	39,90	0,07	0,00	0,01	0,55	0,00	3,77	5,77	3,08	0,60	17,66	0,00	0,00	70,00
		\$80	17,94	9,77	80,00	400,30	1,33	0,30	0,19	69,37	0,28	72,21	300,58	90,12	4,20	468,85	82,96	17,67	439,52
Объект																			
471/5332022	РОИ ПЕШИ С ГОУСКОМ СВЕТАИ С ТОМАТОМ 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126,00	1,46	0,13	0,11	42,02	0,21	14,82	132,28	37,41	1,09	288,99	81,46	10,14	342,10
30202017	РОИ ПЕШИ С ГОУСКОМ СВЕТАИ С ТОМАТОМ 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126,00	1,46	0,13	0,11	42,02	0,21	14,82	132,28	37,41	1,09	288,99	81,46	10,14	342,10
182016	БРУСА ПИИНАВИ	180	2,75	4,74	28,64	108,30	0,00	0,03	0,02	27,00	0,08	4,55	59,70	19,33	0,40	40,40	0,54	5,99	19,47
192016	ХИЕ ПИИНАВИ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	35,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00	0,76
4202016	ХИЕ ПИИНАВИ	30	1,98	0,36	10,02	52,30	0,00	0,06	0,03	0,00	0,00	9,90	38,30	17,10	1,35	73,20	0,56	1,65	7,20
Итого объект:																			
		200	0,90	0,00	9,98	39,90	0,07	0,00	0,01	0,55	0,00	3,77	5,77	3,08	0,60	17,66	0,00	0,00	70,00
		\$80	17,94	9,77	80,00	400,30	1,33	0,30	0,19	69,37	0,28	72,21	300,58	90,12	4,20	468,85	82,96	17,67	439,52
Объект																			
471/5332022	РОИ ПЕШИ С ГОУСКОМ СВЕТАИ С ТОМАТОМ 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126,00	1,46	0,13	0,11	42,02	0,21	14,82	132,28	37,41	1,09	288,99	81,46	10,14	342,10
30202017	РОИ ПЕШИ С ГОУСКОМ СВЕТАИ С ТОМАТОМ 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126,00	1,46	0,13	0,11	42,02	0,21	14,82	132,28	37,41	1,09	288,99	81,46	10,14	342,10
182016	БРУСА ПИИНАВИ	180	2,75	4,74	28,64	108,30	0,00	0,03	0,02	27,00	0,08	4,55	59,70	19,33	0,40	40,40	0,54	5,99	19,47
192016	ХИЕ ПИИНАВИ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	35,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00	0,76
4202016	ХИЕ ПИИНАВИ	30	1,98	0,36	10,02	52,30	0,00	0,06	0,03	0,00	0,00	9,90	38,30	17,10	1,35	73,20	0,56	1,65	7,20
Итого объект:																			
		200	0,90	0,00	9,98	39,90	0,07	0,00	0,01	0,55	0,00	3,77	5,77	3,08	0,60	17,66	0,00	0,00	70,00
		\$80	17,94	9,77	80,00	400,30	1,33	0,30	0,19	69,37	0,28	72,21	300,58	90,12	4,20	468,85	82,96	17,67	439,52
Объект																			
471/5332022	РОИ ПЕШИ С ГОУСКОМ СВЕТАИ С ТОМАТОМ 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126,00	1,46	0,13	0,11	42,02	0,21	14,82	132,28	37,41	1,09	288,99	81,46	10,14	342,10
30202017	РОИ ПЕШИ С ГОУСКОМ СВЕТАИ С ТОМАТОМ 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126,00	1,46	0,13	0,11	42,02	0,21	14,82	132,28	37,41	1,09	288,99	81,46	10,14	342,10
182016	БРУСА ПИИНАВИ	180	2,75	4,74	28,64	108,30	0,00	0,03	0,02	27,00	0,08	4,55	59,70	19,33	0,40	40,40	0,54	5,99	19,47
192016	ХИЕ ПИИНАВИ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	35,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00	0,76
4202016	ХИЕ ПИИНАВИ	30	1,98	0,36	10,02	52,30	0,00	0,06	0,03	0,00	0,00	9,90	38,30	17,10	1,35	73,20	0,56	1,65	7,20
Итого объект:																			
		200	0,90	0,00	9,98	39,90	0,07	0,00	0,01	0,55	0,00	3,77	5,77	3,08	0,60	17,66	0,00	0,00	70,00
		\$80	17,94	9,77	80,00	400,30	1,33	0,30	0,19	69,37	0,28	72,21	300,58	90,12	4,20	468,85	82,96	17,67	439,52
Объект																			
471/5332022	РОИ ПЕШИ С ГОУСКОМ СВЕТАИ С ТОМАТОМ 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126,00	1,46	0,13	0,11	42,02	0,21	14,82	132,28	37,41	1,09	288,99	81,46	10,14	342,10
30202017	РОИ ПЕШИ С ГОУСКОМ СВЕТАИ С ТОМАТОМ 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126,00	1,46	0,13	0,11	42,02	0,21	14,82	132,28	37,41	1,09	288,99	81,46	10,14	342,10
182016	БРУСА ПИИНАВИ	180	2,75	4,74	28,64	108,30	0,00	0,03	0,02	27,00	0,08	4,55	59,70	19,33	0,40	40,40	0,54		

