**Министерство здравоохранения Республики Крым**

**ГБУЗ РК «Центр медицинской профилактики»**

**Падения**

Падение - причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы.

**Их можно предотвратить, если**:

-не разрешать детям лазить в опасных местах;

-устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;

-не приучать ребенка стоять на подоконнике и смотреть в окно;

*Ребенок не умеет летать, устанавливайте на окнах режим проветривания, противомоскитные сетки на окнах- не летательный прибор*

-НЕ РАЗРЕШАТЬ баловаться на качелях.

 *Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара. Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом - перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов*.