**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Константиновская школа»**

**Симферопольского района Республики Крым**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  на заседании МО начальных классов  МБОУ «Константиновская школа»  Руководитель МО \_\_\_  Л.Г. Семенова  Протокол № 03 от 28.08.2024г. | СОГЛАСОВАНО  Зам. директора по УВР \_\_\_\_ Кириченко Т.В. | УТВЕРЖДЕНО  Директор МБОУ «Константиновская школа»  \_\_\_\_\_\_\_\_ Маршалок М.В.  Приказ от 30.08.2024г. №277-О |

**Рабочая программа кружка**

**внеурочной деятельности**

**«Спортивные игры»**

**1 – А классы**

**2024/2025 учебный год**

Составила: учитель начальных классов

Тыщенко Е.С.

**Константиновка, 2024 г.**

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС НОО, на основе авторской программы по физическому воспитанию В. И. Лях «Физическая культура»

Программа рассчитана на обучающихся 1 классов МБОУ «Константиновская школа».

**Планируемые результатыкружка внеурочной деятельности**

**1 класс**

**Личностные результаты:**

−внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе, ориентациина содержательные моменты школьной действительности и принятия образца «хорошего ученика»;

−широкая мотивационная основа учебной деятельности, включающая социальные, учебно-познавательные и внешние мотивы;

−учебно-познавательный интерес к новому материалу испособам решения новой задачи;

−ориентация на понимание причин успеха в учебной деятельности, в том числе на самоанализ и самоконтроль результата, на анализ соответствия результатов требованиям конкретной задачи, на понимание предложений и оценок учителей,товарищей, родителей и других людей;

−способность к самооценке на основе критериев успешности учебной деятельности.

**Метапредметные результаты:**

−принимать и сохранять учебную задачу;

−планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, в том числе во внутреннем плане;

−осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату;

−адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;

−различать способ и результат действия.

**Содержание кружков внеурочной деятельности для 1-4 классов**

**1 класс ( 33ч).**

**Русские народные игры (5ч).**

Включает в себя знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей детей, координацию движений, силу и ловкость. Воспитывает уважительное отношение к культуре родной страны. Игры входящие в раздел: «У медведя во бору», «Горелки», «Змейка», «Прыганье ас перевязанными ногами», «Наседка и коршун», «Кот и мышь», «Блуждающий мяч», «Зарница», «Лесные пятнашки».

**Игры на развитие памяти, внимания, воображения (4 ч)**

Игры данного раздела развивают произвольную сферу (умение сосредоточиться, переключить внимание, развить усидчивость). Игры направлены на эмоциональную сферу ребенка, на память, внимание, воображение, мышление и речь.

**Игры народов России (8 ч).**

Данный раздел знакомит учащихся с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развивает силу, ловкость и физические способности. Воспитывает толерантность при общении в коллективе. Игры изучающиеся в данном разделе: «Ласточка», «Ласточки и ястребы», «Вестовые», «Удмуртские горелки», «Колышки», «Стой, олень!», «Ястреб и утка», «Бег с палкой в руке», «Слепой медведь», «Жмурки», «Маляр и краски», «Волк и ягнята», «Достань шапку», «Под буркой».

**Спортивные игры (14 ч).**

Спортивные игры данного раздела изучаются по упрощенным правилам.Совершенствуют координацию движений, развивают быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитывают инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре. В раздел входят подвижные игры с элементами футбола, волейбола, пионербола.

**Спортивные праздники (2 ч).**

Эстафеты с предметами «Большие гонки», спортивный праздник «Фестиваль игр».

**Тематическое планирование 1 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Количество часов** |
| 1 | Русские народные игры. | 5 |
| 2 | Игры на развитие памяти, внимания, воображения. | 4 |
| 3 | Игры народов России | 8 |
| 4 | Спортивные игры | 14 |
| 5 | Спортивные праздники | 2 |
|  | **Общее количество часов** | **33** |

Приложение к рабочей программе «Физическая культура» 1 класс

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС НОО основной образовательной программой Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Константиновская школа», в т.ч. с учетом рабочей программы воспитания Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Константиновская школа».

Тематическое планирование

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование разделов (модулей, глав и тем) | Модуль рабочей программы воспитания МБОУ «Константиновская школа»  «Школьный урок» | Учебные часы | | Кол-во Р.Р. | Кол-во К.Р. | Кол-во ВЧ |
|  | | Примерная/авторская программа | Рабочая программа |  |  |  |
| Русские народные игры. | 24 сентября 1893 года в Петербурге состоялся первый футбольный матч в России  27 сентября 1801 года 220 лет Александру I представлен первый в мире велосипед | 5 | 5 | - | - |  |
| Игры на развитие памяти, внимания, воображения. | Всероссийский день ходьбы  21 декабря 1891 года, 130 лет. Состоялся первый в истории баскетбольный матч | 4 | 4 |  | - |  |
| Игры народов России | Всемирный день дзюдо  Спортивные соревнования «Папа, мама, я - дружная семья» | 8 | 8 |  | - |  |
| Спортивные игры | Всероссийский день хокея  Есть такая профессия – Родину защищать | 14 | 14 |  |  |  |
| Спортивные праздники | 6 апреля - Международный день спорта на благо развития и мира  31 мая - День рождения велосипедного спорта | 2 | 2 | - |  | - |
| Итого |  | 33 | 33 |  |  |  |

**Календарно-тематическое планирование**

**1 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **Дата** | | **Тема занятия** | **Тип занятия** | **Примечание** |
| **План** | **Факт** |  |  |  |
| **Русские народные игры (5ч)** | | | | | | |
|  | | **02.09.2024** |  | ИТБ-010.05-2019.Знания о физической культуре. Знакомство с русскими народными играми. | Игра |  |
|  | | **09.09.2024** |  | Беседа «Мир движенья и здоровья». Игра «У медведя во бору». Игра с бегом «Горелки». | Игра |  |
|  | | **16.09.2024** |  | Игра с прыжками «Прыгание с перевязанными ногами». Знакомство с русской народной игрой «Наседка и коршун». | Игра |  |
|  | | **23.09.2024** |  | Игры-эстафеты. Русская народная игра «Кот и мышь». Броски и ловля мяча. Игра «Блуждающий мяч». | Игра |  |
|  | | **07.10.2024** |  | Знакомство с русской народной игрой «Зарница». Игра с бегом «Лесные пятнашки». | Игра |  |
| **Игры на развитие памяти, внимания, воображения (4ч)** | | | | | | |
|  | **14.10.**  **2024** | |  | ИТБ-010.05-2019.Комбинированные, подвижные игры. Игра «За флажками». | Игра |  |
|  | **21.10.**  **2024** | |  | Игры на развитие восприятия. | Игра |  |
|  | **11.11.**  **2024** | |  | Упражнения и игры на внимание. | Игра |  |
|  | **18.11.**  **2024** | |  | Игра на развитие памяти «Запомни порядок».Повторение изученных игр. | Игра |  |
| **Игры народов России (8ч)** | | | | | | |
|  | **25.11.**  **2024** | |  | ИТБ-010.05-2019.Знакомство с играми народов России. | Игра |  |
|  | **02.12.**  **2024** | |  | Татарская народная игра «Ласточка». | Игра |  |
|  | **09.12.**  **2024** | |  | Башкирская народная подвижная игра «Ласточки и ястребы». | Игра |  |
|  | **16.12.**  **2024** | |  | Якутская народная игра «Вестовые». | Игра |  |
|  | **23.12.**  **2024** | |  | Удмуртская игра «Удмуртские горелки». | Игра |  |
|  | **13.01.**  **2025** | |  | Марийская народная игра «Колышки». | Игра |  |
|  | **20.01.**  **2025** | |  | Игра народа Коми «Стой, олень!». | Игра |  |
|  | **27.01.**  **2025** | |  | Бурятская народная игра «Ястреб и утка». Повторение изученных игр. | Игра |  |
| **Спортивные игры (14 ч)** | | | | | | |
|  | **03.02.**  **2025** | |  | ИТБ-010.05-2019. Знакомство со спортивными играми. | Игра |  |
|  | **10.02.**  **2025** | |  | Игры с предметами. | Игра |  |
|  | **03.03.**  **2025** | |  | Игра с бегом « Бег сороконожек». | Игра |  |
|  | **10.03.**  **2025** | |  | Игра на воспитание ловкости «Воробьи и вороны». | Игра |  |
|  | **17.03.**  **2025** | |  | Игра на воспитание быстроты «Невод». | Игра |  |
|  | **24.03.**  **2025** | |  | Игра на воспитание ловкости и быстроты. « Не боимся мы кота». | Игра |  |
|  | **07.04.**  **2025** | |  | Подвижная игра на основе футбола «Чемпионы большого мяча». | Игра |  |
|  | **14.04.**  **2025** | |  | Подвижная игра на основе футбола «Догони мяч». | Игра |  |
|  | **28.04.**  **2025** | |  | Подвижная игра на основе баскетбола «Удержи мяч». | Игра |  |
|  | **05.05.**  **2025** | |  | Подвижная игра на основе баскетбола Игра «Прыжки с мячом». | Игра |  |
|  | **12.05.**  **2025** | |  | Игра на координацию движений «Горячий мяч». | Игра |  |
|  | **19.05.**  **2025** | |  | Игра на координацию движений «Ударь не глядя». | Игра |  |
|  | **26.05.**  **2024** | |  | Игры на выносливость «Сумей удержать». | Игра |  |
|  |  | |  | Спортивные игры с мячом. Эстафета. | Игра |  |
| **Спортивные праздники (2ч)** | | | | | | |
|  |  | |  | ИТБ-010.05-2019. Эстафеты с предметами «Большие гонки». | Игра |  |
|  |  | |  | Спортивный праздник «Фестиваль игр». | Игра |  |

**ЛИСТ КОРРЕКЦИИ**

**Кружок «Спортивные игры»**

**1 – А класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Название раздела** | **Тема урока** | **Причина корректировки** | **Корректирующие мероприятия** | **Дата проведения по плану** | **Дата проведения по факту** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |