

«УТВЕРЖДЕНО»
приказом муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Константиновская школа»
Симферопольского района
Республики Крым
от 16 мая 2016 года № 172



ПОЛОЖЕНИЕ № 35
о проведении Дней здоровья муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Константиновская школа»
Симферопольского района Республики Крым

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1.1 Дни здоровья проводятся с целью популяризации, пропаганды и развития спорта в школе, пропаганды здорового образа жизни, привлечения детей к занятиям в спортивных секциях.
- 1.2 Задачи дней здоровья:
- 1.2.1 пропаганда здорового образа жизни;
- 1.2.2 определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;
- 1.2.3 дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с учащимися во внеурочное время.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ.

- 2.1 День здоровья проводится два раза в год:
- сентябрь - пешеходные экскурсии с заранее обозначенным маршрутом;
 - май - проведение соревнований.
- 2.2 Общее руководство подготовкой и проведением Дня здоровья, медицинское обслуживание возлагается, на администрацию МБОУ «Константиновская школа» и учителя физической культуры школы С.Ю.Федорова.
- 2.3 Подготовку Дня здоровья, предоставление всех необходимых условий ученикам, судьям для участия в Дне здоровья, возлагаются на администрацию МБОУ «Константиновская школа» и учителя физической культуры школы.
- 2.4 Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия, главного судью Дня здоровья.
- 2.5 Главный судья Дня здоровья, при согласовании с судейской коллегией имеет право изменить программу Дня здоровья, внести любые изменения в ход Дня здоровья.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 3.1 В Дне здоровья принимают участие все учащиеся школы поделённые на 3 подгруппы, младшая подгруппа 1-4 класс, средняя 5-7 класс, старшая подгруппа 8-11 классы.
- 3.2 Дополнительно эти подгруппы делятся на 2 равносильные команды и обозначаются как **СИНИИ**, и **БЕЛЫЕ**
- 3.3 Количество детей от класса не ограничено.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 Этапы соревнования:

Эстафета: спортивное командное соревнование заключаемое, в скоростном преодолении дистанции, разбитой на этапы. Спортсмены, входящие в команду, после завершения этапа передают друг другу.

Футбол: командный задание, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.

Пионербол: игроки делятся на две равные команды от 6 до 10 человек в каждой и занимают места на площадке по разные стороны сетки. Подающий игрок команды берет мяч и бросает его на половину команды соперника. Все броски в игре проводятся над сеткой. Задача игроков команды соперника поймать мяч и не дать ему упасть на землю. Игрок, поймавший мяч, бросает его на половину другой команды или делает пас своему партнеру по команде. (максимальное количество очков – 25)

Перестрелка: играющие делятся на две равные команды, каждая из которых произвольно располагается в своём городе на одной половине площадки. В ходе игры нельзя заходить на половину противника. Руководитель подбрасывает волейбольный мяч в центре, между капитанами, и те стараются отбить его своим игрокам. Задача каждой команды - получив мяч, попасть им в противника, не заходя за среднюю черту. Противник уворачивается от мяча и, в свою очередь, пытается осалить мячом игрока противоположной команды. Осаленные мячом идут за линию плена на противоположную сторону (в коридор). Пленный находится там до тех пор, пока его не выручат свои игроки (перебросив мяч без касания стены или земли). Поймав мяч, пленный перебрасывает его в свою команду, а сам перебегает из коридора на свою половину поля. Побеждает команда, у которой после 10-15 мин игры в зоне пленных окажется больше выбитых игроков. Игра заканчивается досрочно, если все игроки одной из команд оказались в плену.

Велосипед: задача участников - на велосипеде сделать круг объехав все препятствия (количество участников – 5 человек от команды)

Метание гранаты: метание гранаты и мяча выполняются с места или разбега (без поворотов) в сектор, размеченный красными флажками. (начальная школа - мячи, старшая и средняя – гранаты).

Прыжки в мешках: отмечается старт и финиш забега - около 20 м. Участники бега в мешках выстраиваются на линии старта и надевают мешки, одетые мешки надо поддерживать руками, не допускается падение мешка во время соревнования. Если во время соревнования участник упал, то он может подняться и продолжить соревнование. По команде участники начинают двигаться к финишу определенным заранее техникой передвижения или обоими вариантами сразу. Побеждает команда пришедшая к финишу первой.

Городки: игра в городки заключается в выбивании фигур, построенных из пяти городков, ограниченной площадки, называемой «городом», битами с определённого расстояния. Для игры в городки используются 7 фигур. (Количество участников - 5 человек от команды)

Канат: Играющие делятся на две команды, разные по количеству игроков и по силам. По первому сигналу «Подойти к канату!» они, разделившись в команде на пары, встают справа и слева от каната. По второму сигналу «Взять канат!» учащиеся наклоняются и поднимают канат. По свистку учителя команды стараются перетянуть канат в свою сторону. Когда одной из команд удастся отойти с канатом назад, дается свисток и борьба прекращается. Побеждает команда, которая смогла большее количество раз перетянуть канат на свою сторону.

5. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ.

5.1 Спортивные игры в День здоровья проводится по правилам этих игр, с учётом изменений и дополнений по состоянию на день проведения Дня здоровья.

5.2 Соревнования проводятся по круговой системе.

6. НАГРАЖДЕНИЕ.

6.1 Победители и призеры данных соревнований награждаются дипломами.