**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Константиновская школа»**

**Симферопольского района Республики Крым**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрено  Руководитель МО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Г. Семенова  Протокол № 03 от 28.08.2023г. | Согласовано  заместитель директора по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В.Кириченко | Утверждено»  Директор школы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Маршалок  Приказ от 01.09.2023 № 331 - О |

**Рабочая программа**

**кружка внеурочной деятельности**

**«Психологическая подготовка к ГИА»  
11 класс**

**2023/2024 учебный год**

**Руководитель:**

**педагог-психолог Волошенко О. А.**

**Константиновка, 2023**

Рабочая программа кружока внеурочной деятельности «Психологическая подготовка к ГИА» среднего образования разработана с учетом следующих нормативных документов:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями);

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования

Устава школы;

Плана внеурочной деятельности школы на 2023/2024 учебный год;

**Планируемые результаты освоения кружка**

***Личностные результаты:***

умение организовывать и планировать учебное сотрудничество и  
совместную деятельность с учителем и со сверстниками, определять общие  
цели, способы взаимодействия, планировать общие способы работы;  
развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние ресурсы;  
повышение сопротивляемости стрессу;  
умение извлекать информацию из различных источников.

***Метапредметные результаты*** отражаются в универсальных умениях:

усвоение психологических основ сдачи экзамена;  
освоение техник саморегуляции;  
освоение приемов планирования рабочего времени на экзамене;

формирование позитивного отношения к процессу сдачи экзаменов.

**Содержание программы кружка внеурочной деятельности «Психологическая подготовка к ГИА»**

1 блок «Выпускник и ГИА» 4 часов.

Сведения о процедуре и правилах Единого государственного экзамена, о тех правах, которые есть у выпускников.  
2 блок «Сдаем ГИА» 7 часов.

Отработка навыков поведения на экзамене, учебных навыков, развитие коммуникативной компетенции.  
3 блок «Я и ГИА» 23 часа.

Какие чувства есть или могут быть у выпускников и как к этому относиться, развитие уверенности в себе, навыков самоконтроля, стрессоустойчивости).

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема | Количество часов | Модуль «Урочная деятельность |
| 1 | 1 блок «Выпускник и ГИА» | 4 | Международный день пожилых людей.  День Учителя.  День народного единства.  День матери в России. |
| 2 | 2 блок «Сдаем ГИА» | 7 | День государственного герба.  Международный день художника.  День Героев Отечества. |
| 3 | 3 блок «Я и ГИА» | 23 | День Конституции.  День защитника Отечества.  День российской науки. День победы.  Международный лень семьи. |
|  | Итог | 34 |  |

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | | **Содержание занятия** | **Тип занятия** | **Примечание** |
| **План** | **Факт** |  |
| 1 блок «Выпускник и ГИА» | | | | | |
| 1 | 01.09.2023 |  | Порядок проведения ГИА | Практический |  |
| 2 | 08.09.2023 |  | Порядок проведения ГИА | Практический |  |
| 3 | 15.09.2023 |  | Поведение на экзамене | Практический |  |
| 4 | 22.09.2023 |  | Дискуссия в малых группах | Практический |  |
| 2 блок «Сдаем ГИА» | | | | | |
| 5 | 29.09.2023 |  | Память и приёмы запоминания (часть 1). | Практический |  |
| 6 | 06.10.2023 |  | Память и приёмы запоминания (часть 2). | Практический |  |
| 7 | 13.10.2023 |  | Память и приёмы запоминания (часть 3). | Практический |  |
| 8 | 20.10.2023 |  | Дискуссия в малых группах | Практический |  |
| 9 | 27.10.2023 |  | Эмоции – польза или вред? | Практический |  |
| 10 | 10.11.2023 |  | Игровой тренинг «Собеседование» | Практический |  |
| 11 | 17.11.2023 |  | Дискуссия в малых группах | Практический |  |
| 3 блок «Я и ГИА» | | | | | |
| 12 | 24.11.2023 |  | Уверенность – дар или работа над собой | Практический |  |
| 13 | 01.12.2023 |  | Уверенность – дар или работа над собой | Практический |  |
| 14 | 08.12.2023 |  | Игровой тренинг «Экзаменатор» | Практический |  |
| 15 | 15.12.2023 |  | Дискуссия в малых группах | Практический |  |
| 16 | 22.12.2023 |  | Как справляться со стрессом. Уверенность на экзамене. | Практический |  |
| 17 | 12.01.2024 |  | Как справляться со стрессом. Уверенность на экзамене. | Практический |  |
| 18 | 19.01.2024 |  | Моя ответственность на экзамене. | Практический |  |
| 19 | 26.01.2024 |  | Идем на ГИА. Психологические особенности публичного выступления. Как преодолеть страх перед экзаменом. | Практический |  |
| 20 | 02.02.2024 |  | Идем на ГИА. Психологические особенности публичного выступления. Как преодолеть страх перед экзаменом. | Практический |  |
| 21 | 09.02.2024 |  | Диагностика эмоционального состояния и выработка индивидуальных рекомендаций для учащихся по способам успешной сдачи ГИА | Практический |  |
| 22 | 16.02.2024 |  | Диагностика эмоционального состояния и выработка индивидуальных рекомендаций для учащихся по способам успешной сдачи ГИА | Практический |  |
| 23 | 23.02.2024 |  | «Как быть готовым к ГИА?». | Практический |  |
| 24 | 01.03.2024 |  | «Как быть готовым к ГИА?». | Практический |  |
| 25 | 07.03.2024 |  | Диагностика уровня сформированности процессуальной компетенции к ГИА | Практический |  |
| 26 | 15.03.2024 |  | Духовные ценности современной цивилизации. Обучение приемам релаксации. | Практический |  |
| 27 | 29.03.2024 |  | Способы снятия нервно-психического напряжения. Знакомство с приемами волевой мобилизации и приемами самообладания. | Практический |  |
| 28 | 05.04.2024 |  | Способы снятия нервно-психического напряжения. Знакомство с приемами волевой мобилизации и приемами самообладания. | Практический |  |
| 29 | 12.04.2024 |  | Эмоции и поведение (1 часть). | Практический |  |
| 30 | 19.04.2024 |  | Эмоции и поведение (2 часть). | Практический |  |
| 31 | 26.04.2024 |  | Типичные ошибки при подготовке к экзаменам. | Практический |  |
| 32 | 03.05.2024 |  | Типичные ошибки при подготовке к экзаменам. | Практический |  |
| 33 | 10.05.2024 |  | Защита творческих работ | Практический |  |
| 34 | 17.05.2024 |  | Защита творческих работ | Практический |  |

**ЛИСТ КОРРЕКЦИИ**

**кружок «Психологическая подготовка ГИА»**

**11 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Название раздела** | **Тема занятия** | **Причина корректировки** | **Корректирующие мероприятия** | **Дата проведения**  **по плану** | **Дата проведения**  **по факту** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |