

На 28 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.

Сад

|                       | выход | ккал           |
|-----------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>        |       | <b>340.85</b>  |
| Каша молочная манная  | 200   | 127.69         |
| Чай с сахаром         | 200   | 26.95          |
| Хлеб с маслом, сыром  | 30    | 146.96         |
| Яйцо отварное         | 50    | 39.25          |
| <b>Завтрак 2</b>      |       | <b>74.30</b>   |
| Сок фруктовый         | 161   | 74.30          |
| Яблоки свежие         | 75    | 0.00           |
| <b>Обед</b>           |       | <b>474.69</b>  |
| Суп картофельный      | 200   | 83.84          |
| Куры отварные         | 18    | 50.08          |
| Овощи тушеные         | 200   | 108.96         |
| Кисель из сухофруктов | 200   | 55.24          |
| Хлеб пшеничный        | 37    | 67.01          |
| Хлеб ржаной           | 42    | 109.56         |
| <b>Полдник</b>        |       | <b>266.67</b>  |
| Оладьи из печени      | 100   | 175.29         |
| Ряженка               | 169   | 91.38          |
|                       |       | <b>1156.51</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)