

На 17 Август 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		475.33
Суфле творожное с рисом, сметана	90	251.60
Кофейный напиток с молоком	200	76.77
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		101.73
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	136	62.73
Обед		605.43
Щи, сметана	200	121.62
Гороховая каша	110	144.16
Котлета рыбная	80	119.28
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		309.73
Рагу из мяса курицы	100	144.26
Йогурт	158	141.27
Хлеб пшеничный	15	24.20
		1492.22

Медсестра _____ ()