

На 21 Январь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180	111.63
Кофейный напиток	200	20.99
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		82.13
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	93	43.13
Обед		479.35
Суп с макаронными изделиями	200	73.19
Запеканка из капусты и отварного мяса	150	178.18
Кисель из сухофруктов	200	58.25
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		501.71
Печенье	30	125.10
Йогурт	169	151.08
Творожный пудинг с маслом и сахаром, сметана	95	225.53
		1342.77

Медсестра _____ ()