

На 12 Февраль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.



Сад

	выход	ккал
Завтрак		321.30
Макароны молочные отварные	200	100.71
Какао на молоке	121	73.63
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		78.10
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	84	39.10
Обед		530.07
Суп крестьянский, сметана	200	123.55
Жаркое по-домашнему	138	208.51
Морковь тушеная	50	30.59
Компот из сухофруктов	200	33.99
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		239.21
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	70.08
Йогурт	149	132.83
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1168.68

Медсестра _____ (_____)