

На 06 Декабрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

|                                  | выход | ккал           |
|----------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                   |       |                |
| Запеканка творожно-морковная     | 82    | 196.10         |
| Кофейный напиток                 | 200   | 20.99          |
| Хлеб с маслом, сыром             | 30    | 146.96         |
| <b>Завтрак 2</b>                 |       |                |
| Ряженка                          | 142   | 77.14          |
| Яблоки свежие                    | 75    | 39.00          |
| <b>Обед</b>                      |       |                |
| Суп овощной на масле со сметаной | 200   | 114.04         |
| Плов из кур                      | 207   | 262.93         |
| Свекла тушеная                   | 60    | 38.08          |
| Компот из сухофруктов            | 200   | 48.86          |
| Хлеб пшеничный                   | 15    | 36.30          |
| Хлеб ржаной                      | 46    | 119.87         |
| <b>Полдник</b>                   |       |                |
| Рыба запеченная в омлете         | 86    | 102.61         |
| Горошек зеленый консервированный | 27    | 14.93          |
| Хлеб пшеничный                   | 22    | 53.58          |
| Чай с молоком                    | 180   | 69.86          |
|                                  |       | <b>1341.25</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)