

На 22 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка творожно-морковная	100	263.20
Кофейный напиток	200	22.01
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		133.49
Ряженка	174	94.49
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		554.45
Суп овощной на масле со сметаной	200	88.94
Плов из кур	191	232.16
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	7	16.94
Хлеб ржаной	49	129.47
Полдник		204.70
Рыба запеченная в омлете	100	113.01
Горошек зеленый консервированный	27	14.81
Хлеб пшеничный	5	13.31
Чай с молоком	180	63.57
		1324.81

Медсестра _____ (_____)