

На 02 Август 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		350.93
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	139	94.08
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		125.25
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	187	86.25
Обед		684.60
Суп крестьянский, сметана	200	135.40
Жаркое по-домашнему	180	327.77
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		266.46
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.08
Йогурт	169	151.08
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1427.24

Медсестра _____ ()