

На 16 Август 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		323.07
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	85	66.22
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		104.71
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	142	65.71
Обед		631.27
Суп крестьянский, сметана	200	130.69
Жаркое по-домашнему	161	279.15
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		263.36
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.08
Йогурт	166	147.98
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1322.41

Медсестра _____ (_____)