

На 10 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	109	78.82
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
<b>Завтрак 2</b>		<b>99.00</b>
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	130	60.00
<b>Обед</b>		<b>645.86</b>
Суп крестьянский, сметана	200	129.38
Жаркое по-домашнему	161	295.05
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
<b>Полдник</b>		<b>265.51</b>
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.08
Йогурт	169	150.13
Хлеб пшеничный	15	36.30
		<b>1346.04</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )