

На 15 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		387.31
Каша молочная манная	200	134.91
Чай с сахаром	200	26.95
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Яйцо отварное	50	78.49
Завтрак 2		104.71
Сок фруктовый	142	65.71
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		451.58
Суп картофельный	200	83.84
Куры отварные	23	57.27
Овощи тушеные	200	108.96
Кисель из сухофруктов	200	66.86
Хлеб пшеничный	30	48.40
Хлеб ржаной	33	86.25
Полдник		316.03
Оладьи из печени	100	213.18
Ряженка	190	102.85
		1259.63

Медсестра _____ (_____)