

На 17 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		316.52
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	72	59.67
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		108.00
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		563.24
Суп крестьянский, сметана	200	129.94
Жаркое по-домашнему	122	211.87
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		257.54
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.08
Йогурт	160	142.16
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1245.30

Медсестра _____ (_____)