

На 26 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка творожно-морковная	112	259.94
Кофейный напиток	200	20.32
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		
Ряженка	174	94.49
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		
Суп овощной на масле со сметаной	200	111.23
Плов из кур	218	283.89
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	23	60.68
Полдник		
Рыба запеченная в омлете	100	113.00
Горошек зеленый консервированный	20	11.00
Хлеб пшеничный	5	12.10
Чай с молоком	180	69.71
		1345.56

Медсестра _____ (_____)