

Режим дня на период учебного года
смешанная дошкольная группа
Холодный период года



Режимные моменты	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием и осмотр детей, утр. гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	9.00-9.10	9.00 –9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.40	9.10-10.35
(по подгруппам)		
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность НОД (младшая)	15.40-16.10 (15.45-16.00)	15.40-16.10
Чтение худ. литературы	16.10-16.30	16.10-16.30
2-я прогулка	16.30-17.35	16.30-17.35
Возвращение с прогулки, игры	17.35-17.45	17.35-17.45
Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00